

BUDOCLUB TOGGENBURG

Jahresjournal
2023



Jahresrueckblick 2022



Postadresse: Budoclub Toggenburg, Postfach 406, 9630 Wattwil

Internet: www.bctoggenburg.ch

Präsident	Ryser Mathias Ernetschwilerstrasse 13 8737 Gommiswald Tel. 055 280 41 86 praesident@bctoggenburg.ch	Bohl Urs Schrändli 1708 9652 Neu St. Johann Tel. 079 583 21 26 vize@bctoggenburg.ch	Vizepräsident
Kassierin	Locher Manuela Brendistrasse 15 9630 Wattwil Tel. 071 988 76 45 kassier@bctoggenburg.ch	Zogg Nicole Bachstrasse 6 9607 Mosnang Tel. 078 839 94 01 beisitzer@bctoggenburg.ch	Beisitzerin
Aktuarin	Giezendanner Sabrina Buechenstrasse 23b 9642 Ebnat-Kappel Tel. 079 388 75 49 aktuar@bctoggenburg.ch	Tanner Roman In der Farb 6 9608 Gantereschwil Tel. 078 830 96 42 medien@bctoggenburg.ch	Medien
RL Judo	Näf Leonie Churfürstenstrasse 16 9642 Ebnat-Kappel Tel. 078 891 05 90 judo@bctoggenburg.ch	Giezendanner Andreas Oberdicken 721 9115 Dicken Tel. 079 558 27 85 karate@bctoggenburg.ch	RL Karate
RL Ju-Jitsu	Widmer Lea Dottingen 30 9607 Mosnang Tel. 079 288 50 57 jujitsu@bctoggenburg.ch	Frey Corina Thurastrasse 58 9642 Ebnat-Kappel Tel. 079 886 53 21 material@bctoggenburg.ch	Materialchefin
		Fässler Stefan Austrasse 2 9606 Bütschwil Tel. 079 558 38 25 js-coach@bctoggenburg.ch	J+S Coach
Revisor	Roditscheff Bruno Grundschwendi 9633 Bächli Tel. 071 377 26 43	Neher David Felsensteinstr. 3 9642 Ebnat-Kappel Tel. 079 946 48 91	Revisor

Einladung

**Zur Hauptversammlung
auf den Samstag, den 25. März 2023, 19.00 Uhr
im Restaurant Löwen in Ebnat-Kappel**

Liebe Budokainnen, Budokas, Gönner- und Passivmitglieder, sehr geehrte Damen und Herren

Der Budoclub Toggenburg lädt Sie recht herzlich ein zu den folgenden Traktanden:

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler
(Stimmberechtigung und Anzahl der Anwesenden wird durch den Eintrag in eine Präsenzliste festgestellt)
2. Jahresberichte des Präsidenten und der technischen Kommission
3. Jahresrechnung 2022 des Kassiers, Schlussbericht der Revisoren
4. Budget 2023
5. HV-Protokoll 2022
6. Anträge
- Vorstand und Mitglieder
7. Allgemeine Umfrage

Die Rechnung kann mit sämtlichen Belegen und dem Antrag der Revisoren beim Kassier eingesehen werden. Alle anderen Akten liegen beim Aktuar zur Einsicht auf. Der Vorstand und die technische Kommission freuen sich auf ein zahlreiches Erscheinen und möchten besonders die Eltern der bei uns aktiv trainierenden Kinder willkommen heissen.

Nach der Hauptversammlung sind alle zu einem Nachtessen und gemütlichem Zusammensitzen eingeladen.

Mit sportlichen Grüssen, Budoclub Toggenburg

Der Präsident



Mathias Ryser

Jahresbericht des Präsidenten für das Jahr 2022

Liebe Mitglieder und Freunde des Budoclub Toggenburg

Schon ist wieder ein Jahr vorbei und es ist Zeit zurück zu blicken. Als Erstes möchte ich aber euch allen ein gutes und erfolgreiches neues Jahr wünschen und mich für Eure Treue zum Budoclub Toggenburg bedanken. Das letzte Jahr, war das erste seit Corona, in dem wir wieder «normal» trainieren konnten. So war in den einzelnen Ressorts wieder einiges los. Was genau und wie es in den Trainings lief, könnt ihr aus den Berichten der Ressortleiter entnehmen.

Schon bald ist es ein Jahr her, seit ich an der letzten HV zum Präsidenten gewählt wurde. Nach zehn Jahren Pause im Vorstand macht das wieder richtig Spass, aber dennoch suchen wir immer noch einen Präsidenten, da ich mich nur als Übergangslösung angeboten habe. Also wenn jemand Interesse an diesem Amt hat soll er sich doch bitte einfach bei mir melden.

Ich möchte jetzt aber auf das vergangene Jahr zurückblicken und Interessenten für das Amt des Präsidenten als erstes ein wenig aufzeigen, was der Präsident des Budoclub Toggenburg so macht.

Als erstes ist da die Organisation der Vorstandsitzungen. Der Vorstand trifft sich abwechselnd in einem Restaurant unserer Jahresjournal

Inserenten. Das sind im Jahr etwa sechs Abende. Ausserdem vertritt der Präsident den Club nach aussen. Zum Beispiel führen die Gemeinden Wattwil, Lichtensteig und Ebnet Kappel jeweils jährlich ein Vereinspräsidenten Treffen ab. So konnte ich im Letzten Jahr an fünf solcher Veranstaltungen teilnehmen. Dann ist noch die Teilnahme an den Delegiertenversammlungen der Verbände SJV und KJV. Ausserdem führt er die HV durch und ist auch an der Kidsreise und am Chlausturnier ein gern gesehener Gast. Das tönt vielleicht nach viel, aber so wild ist das Ganze nicht, denn im Hintergrund gibt es viele grossartige Kollegen im Vorstand, die bei einer Verhinderung gerne aushelfen und den Präsidenten vertreten.

An dieser Stelle ein grosses Dankeschön an den ganzen Vorstand für eure Unterstützung und die tolle Arbeit die ihr im letzten Jahr geleistet habt. Ich schätze euch alle sehr.

Neben den Trainings besuchten auch viele unserer Wettkämpfer wieder Turniere

und dafür möchte ich ihnen recht herzlich danken und gratulieren. Sie brachten viele gute Resultate nach Hause und sind so ein wunderbares Aushängeschild für unseren Verein.

Die Hauptversammlung konnte wieder gemeinsam in gewohntem Rahmen, im Restaurant Drei Eidgenossen in Ulisbach, Wattwil, abgehalten werden und war gut besucht. Es gab einigen Wechsel im Vorstand und alle frei- werdenden Ämter konnten neu besetzt werden.

Im Herbst fand die traditionelle Kidsreise statt. Leider konnte durch das wechselhafte Wetter nur das Schlechtwetterprogramm stattfinden, aber dennoch waren fast 30 Kinder und fünf Begleit-personen dabei. Vielen Dank Sarah Roos und Kathrin Ryser für die Leitung.

Wie schon im letzten Jahr fand das Chlausturnier in der Wier Turnhalle in Ebnet-Kappel statt. Es war eine Freude, den Kämpfern aller drei Sektionen zuzusehen. Alle gaben ihr Bestes und waren so Sieger, auch wenn nicht jeder gewinnen konnte. Euch allen möchte ich herzlich dazu gratulieren. Ein grosses Dankeschön auch an alle, die zu diesem gelungenen Anlass beigetragen haben.

Doch die meiste Arbeit geschieht fast im Hintergrund, nämlich in den Trainings das ganze Jahr hindurch. Vielen Dank den Trainern aller

Sektionen für die grossartige Arbeit die ihr leistet. Danke aber auch an die Trainierenden. An den Prüfungen konnte man euren Fortschritt sehen. Gratulation an alle, die einen neuen Grad erreicht haben.

Fast zum Schluss möchte ich noch allen Mitgliedern danken, die sich am Vereinsleben beteiligen und immer wieder bereit sind an Anlässen zu helfen und auch bei der Dojoreinigung mitzuhelfen.

Zum Schluss noch ein grosses Dankeschön all unseren Gönnern und Sponsoren, für die finanzielle Unterstützung, die uns immer hilft, unseren Verein auch finanziell am Laufen zu halten.

Ich freue mich auf ein tolles 2023 mit euch allen, denn denkt daran: **Wir feiern zusammen das 50-jährige Bestehen des Budoclub Toggenburg.** Schaut unseren Veranstaltungskalender an und merkt euch jetzt schon die Daten vor, um dabei zu sein.

Gommiswald im Februar 2023

Euer Präsident



Urs Bohl Holz Handwerk Schneit 9650 Nesslau



Schreinerarbeiten
Restaurationen
Drechselarbeiten

079 583 21 26 www.bohl-holz.ch

Jahresbericht Judo 2022

Ein ereignisreiches Jahr ist zu Ende. Werfen wir einen Blick zurück, es lohnt sich!

Anfang dieses Jahres ging es zum Glück auch im Vereinsleben endlich wieder zurück zur Normalität. Trainings und Turniere waren seit dem Frühling 2022 wieder ohne Einschränkungen möglich.

Diese Möglichkeiten haben unsere Judokas rege genutzt und nahmen an diversen Wettkämpfen in der Ostschweiz teil. Sie konnten sich viele Medaillen erkämpfen – herzliche Gratulation an unsere Wettkämpfer. Ein Highlight war die Ostschweizer Einzelmeisterschaft, die in Wil ausgetragen wurde. Der Budoclub Toggenburg war mit sage und schreibe 19 Judokas am Turnier vertreten.

Die erfolgreichsten Wettkämpfer im Jahr 2022 sind Lena Adamek (Schüler C & D), Maya Adamek (Schüler A & B) und Janis Estermann (Jugend & Elite). Sie konnten in ihren jeweiligen Kategorien während diesem Jahr am meisten Punkte sammeln und sicherten sich so den Clubmeister-Pokal.

Nicht nur an den Einzelwettkämpfen standen unsere Judokas im Einsatz. Janis Estermann, Miguel Ryser und

Sven Schneider engagierten sich zu dem in der Jugend-Junioren Mannschaft Wil – Toggenburg.

Auch technisch haben sich unsere Judokas im vergangenen Jahr weiterentwickelt. 36 Judokas haben dieses Jahr verteilt auf drei Prüfungstage eine Kyu-Prüfung erfolgreich abgelegt – Herzliche Gratulation! In jeder Kyu-Prüfung stecken viel Fleiss und viele Trainingsstunden, daher ist es auch nicht verwunderlich, dass alle Judokas ihren neuen Gurt voller Stolz entgegengenommen haben.

Ein weiteres Highlight war unser Einsatz an der OFFA. Für einen Tag durfte die Sektion Judo den Stand des Kantonalverbandes in der Sonderausstellung Sport betreuen und vielen Interessierten unseren Sport näherbringen.

Abschliessen möchte ich diesen Bericht mit einem grossen Dank. Er gilt den Judo-Trainern und Trainerinnen. Sie nehmen sich Woche für Woche Zeit unseren Judokas abwechslungsreiche, herausfordernde und spassige Trainings zu ermöglichen – Herzlichen Dank für die tolle Arbeit!

Leonie Näf
Ressortleiterin Judo



Impressionen vom
Judo





REST. FALKEN

ST. BERNET

RICKENSTRASSE 49

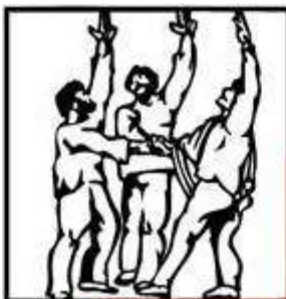
9630 WATTWIL

SONN- UND FEIERTAGE GESCHLOSSEN

TEL. 071 988 11 51

falkenwattwil@bluewin.ch

www.falken-wattwil.ch



DREI

EIDGENOSSEN

Restaurant . Bar. Pizzeria

Ebnaterstrasse 225, 9631 Ulisbach.

Tel. 071988 19 11 www.restdreieidgenossen.ch

email: restdreieidgenossen@gmail.com

Ju-Jitsu Jahresbericht 2022

Bereits gehört das Jahr 2022 der Geschichte an. Dieses Jahr war geprägt von viel Aufholbedarf, vieles, dass auf unbestimmt verschoben wurde, konnte durchgeführt werden und altbekannte Anlässe fanden wieder statt.

Auch im Ju-Jitsu starteten wir wieder mit voller Kraft und Tatendrang durch. So absolvierten gleich 15 Ju-Jitsukas erfolgreiche Kyu-Prüfungen! Am 18. Juni waren dies unsere Kinder und Jugendlichen. Der Budoclub gratuliert ihnen allen herzlich für die hervorragende Leistung! Dass so viele Kinder einen neue Gurtfarbe erreichen konnten und mit Freude ins wöchentliche Ju-Jitsu Training kommen, ist sicher unseren Trainern Kathrin und Mathias Ryser zu verdanken.

Am 8. Oktober bestanden Sascha Zumstein und Lea Widmer nach intensiver Vorbereitungszeit die Prüfung zum 3. Kyu. Auch ihnen beiden herzliche Gratulation zu ihrer neuen Gurtfarbe!

Als Experten standen ihr Trainer David Neher und Franz Boadella vom WJJF im Einsatz.

Unter dem Jahr wurden fleissig Kurse besucht, so zum Beispiel der internationale Ju-Jitsu-Lehrgang in Wil, der Katakurs in

Fiesch, Kurse von Linus Bruhin und weitere. Umgekehrt vertraten wir das Ju-Jitsu vom Budoclub Toggenburg an den Ferienpässen von Wattwil Lichtensteig und Mosnang sowie an der OFFA St. Gallen. So konnten wir vielen Kindern und Erwachsenen eine neue Sportart zeigen.

Am Chlausturnier kämpften die Ju-Jitsukas aus dem Kindertraining in drei Kampfteams um die Podestplätze. Auch die Erwachsenen kämpften in einem Kampfteam gegeneinander. Gratulation an alle Kämpfer für die super Leistungen!

Das gesellige Zusammensein kam ebenfalls nicht zu kurz. Wir spielten vor den Sommerferien zusammen Minigolf und trafen uns vor den Weihnachtsferien zum traditionellen Pizzaessen.

Danke den Trainern David Neher, Manuela Pfiffner und Sarah Roos für ihre investierte Zeit in den Budoclub und allen Mitgliedern für den Trainingsbesuch.

Zusammen durften wir ein abwechslungs- und lehrreiches Jahr erleben.

Ich wünsche euch allen viel Freude im neuen Jahr!

Lea Widmer
Ressortleiterin Ju-Jitsu



Impressionen aus
dem Ju-Jitsu





Restaurant Löwen

Kapplerstrasse 43 9642 Ebnet - Kappel
Telefon: +41 (0)71 993 1744 Telefax: +41 (0)71 993 1755
Mail: info@restloewen.ch Website: www.restloewen.ch

Montag - Freitag

ab 7 Uhr sind wir gerne für Sie da.

Samstag & Sonntag - Ruhetag
(Offen für Reservationen)

Karate Jahresbericht 2022

Sicher ein Highlight des vergangenen Jahres war der Kata Lehrgang in Arbon. An diesem letzten Mai-Wochenende fand der 17. Daniel Grabenstaetter Memorial Kata-Lehrgang statt. Dieser wird jährlich alternierend vom Karate Kai Basel und einem anderen SKR Dojo organisiert. Dieses Jahr wurde in Arbon trainiert. Ca. 50 Karatekas haben den Weg an den Bodensee gefunden und konnten zwei von sechs Trainings aussuchen. Zum Teil konnte man bis zu vier Katas trainieren. Geleitet wurden die Trainings von Tommaso Mini, Beni Isenegger, Christian Mundwiler, Hanspeter Rüsche und dem Organisator Roland Ammermüller.

Schwerpunkt war nicht nur der Kata-Ablauf, sondern auch der geschichtliche Hintergrund sowie die Anwendung einzelner Sequenzen. Nach den intensiven und lehrreichen Lektionen traf sich noch eine durstige Gruppe in einer Garten-Beiz und genoss bei strahlendem Sonnenschein, netten Gesprächen ein kühles Getränk.

Am 30. Juni wurden Kyu Prüfungen durchgeführt. Wir gratulieren allen zur Bestandenheit der Prüfung.

Am 23. Juli trafen sich die Karatekas vom Budoclub zum

Gemütlichen beisammen sein. Es wurde für einmal nicht geschwitzt, sondern nur gegessen und Getrunken. Wir besuchten das neue indische Restaurant Swiss Views in Hemberg. Es war eine sehr heitere Runde und alle genossen den Abend.

Am 27. August wurde der Budo Day im Dojo Lichtensteig durchgeführt, Sensei Ernst Müller leitete das Karate Training am Budo Day. Die Rückmeldungen waren sehr positiv. Alle hatten grossen Spass und genossen einen Trainingsintensiven Tag.

Am 17. September besuchten Ernst und Andi den Jugend und Sport Weiterbildungskurs im Dojo Asia Sport in Zürich. Der Austausch mit anderen Karatekas und die Kursinhalte waren sehr interessant.

Am 17. Oktober. Führte Ernst Müller den Ferienpass Mosnang im Dojo Thuroplast durch. Es nahmen 12 Kinder teil. Janik Meile unterstützte Ernst beim Training.

Am 26. November Führte der Budoclub Toggenburg das Chlausturnier durch. Dieses Jahr war es in der Wier Turnhalle in Ebnet-Kappel. Von der Sektion Karate nahmen erfreulich viele Karatekas teil. Die Teilnehmer traten in den Disziplinen Kata, Kumite und Jyu Ippon Kumite gegen einander an. Wir danken

allen Teilnehmern und auch den Organisatoren für ein gelungenes Turnier.

Vom 2.-4. Dezember ging die Europa Shotokan Meisterschaft über die Bühne. Ernst Müller nahm als Zuschauer Teil. Hier der Bericht von der Verbands Webseite der Swiss Karate Dorenmei.

Es war eine wahre Freude vergangenes Wochenende in Winterthur! Rund 400 Athletinnen und Athleten aus 20 Ländern haben um Karate-Europameistertitel der ESKA gekämpft. Wir durften einmal mehr Europäisches Spitzenkarate erleben – und natürlich sind wir besonders stolz auf die herausragende Leistung des Schweizer Teams. Die Bilanz kann sich sehen lassen: insgesamt acht Medaillen, davon zweimal Gold und sechsmal Bronze. In der Gesamtwertung belegt die Schweiz damit den fünften Platz unter allen teilnehmenden Nationen.

Höhepunkte waren sicherlich die beiden Gold-Medaillen der Frauen im Kumite der Elite (Senior Ladies). Im Team-Kumite wurden Zora Schöpfli, Selin Bagdereli, Dielza Sejdijaj und Alma Polozani Europa-meisterinnen. Im Einzel-Kumite holte Zora Schöpfli die zweite Gold-Medaille für die Schweiz und Selin Bagdereli

Bronze im Halbfinal. Eine Schweizer Bronze-Medaille gab es insgesamt in fünf weiteren Kumite-Kategorien. Auch in den Kata-Kategorien zeigten die Schweizer Athletinnen und Athleten eine starke Leistung. Sowohl die Frauen wie auch die Männer schafften den Einzug ins Finale in der Kategorie Senior Team- Kata und verpassten nur knapp die Medaillen-Ränge. Am 14. Dezember wurden noch einmal Kyu Prüfungen bei den Kindern und den Erwachsenen durchgeführt. Auch hier gratulieren wir zur bestandenen Prüfung.

Am 22. Dezember 2022 war das Letzte Training für dieses Jahr. Wir freuen uns nun schon auf das Nächste Karate Jahr mit vielen Schweisstreibenden Trainings. Danken möchte ich an dieser Stelle auch unserem Dojo Leiter Sensei Ernst Müller der nicht nur die Trainings leitet, sondern auch im Hintergrund sehr viel Zeit für das Karate investiert. Auch unseren Karatekas möchte ich Danken für das rege Besuchen der Trainings.

Auf ein hoffentlich karatereiches 2023.

Andreas Giezendanner
Ressortleiter Karate



Impressionen aus
dem Karate





Giezendanner AG

Zimmerei. Schreinerei. Architektur.

Restaurant Blume



offen: Donnerstag bis Montag

Gerne laden wir Sie ein
zum GENIESSEN.
Wir verwöhnen Sie,
mit unserem kleinen aber feinen
Angebot an Hausmannskost.

Familie Leuzinger
Brandholz
9642 Ebnat-Kappel
071 993 18 04

blumebbrandholz.ch

Chlausturnier Budoclub Toggenburg

26. November 2022

Nachdem das Chlausturnier in den vergangenen zwei Jahren nur bedingt stattfinden konnte, freuten wir uns besonders auf dieses Jahr. Endlich konnten wir unser alljährliches Clubturnier wieder ganz «normal» durchführen.

Bereits schon um 8.00 Uhr herrschte ein wildes Treiben in der Wierturnhalle in Ebnet-Kappel. Fleissige Helfer aus allen drei Sektionen waren dabei Mattenfelder für die Wettkämpfe auszulegen, Schiedsrichtertische, Besucherbänke aufzustellen und die Küche einzurichten.

Um 9.00 Uhr ging das Aufwärmen mit unseren jüngsten Budokas los. Anschliessend starteten die Wettkämpfe. Voll Eifer und mit grossem Einsatz gingen sie zur Sache. Alle versuchten zu gewinnen und gaben ihr Bestes. Die Stimmung in der Halle war super. Die Budokas wurden angefeuert und von ihren Familien unterstützt.

Ein Highlight in diesem Jahr war, dass aus jeder Sektion auch eine Gruppe Erwachsener mitkämpfte. Die jüngeren Budokas hatten ihre Freude daran, den älteren beim Kämpfen zuzusehen.

Gegen Mittag kam ein ganz besonderer Gast zur Tür herein. Der Chlaus kam mit seinem goldenen Buch und einem kleinen Geschenk für alle Kämpferinnen und Kämpfer herein. Ganz ruhig setzten sich alles vor den Chlaus um zu hören, was er zu sagen hat. Er lobte die Kinder für ihren Mut zu kämpfen und dafür, was sie bereits gelernt hatten. Doch einige Kinder musste er auch daran erinnern, wie man sich in einem Training zu verhalten hat. Zum Beispiel: «Ihr sollt nicht so viel miteinander schwatzen, sondern trainieren.», «Ihr solltet euch besser konzentrieren während den Trainings.»

Als der Chlaus gegangen war gab es noch einige Kämpfe und dann kam die Rangverkündigung. Alle Ränge wurden verlesen und die verdienten Medaillen, der lang ersehnte Gritibänz und ein kleines Geschenk verteilt.

Herzlichen Dank an alle Helferinnen und Helfer, die dazu beigetragen haben, dass wir ein wirklich tolles Chlausturnier erleben durften. Wir sehen uns im nächsten Jahr!

Sarah Roos



Impressionen vom
Chlausturnier



Rangliste Chlausturnier 2022 Judo

Gruppe A	Gruppe B	Gruppe F
1. Alessio Kocnar 2. Leandra Kocnar 3. Desta Mebahtom 4. Béla Schröder	1. Andres Birrer 2. Sina Osterwalder 3. Joël Blättler 4. Josias Bösch 5. Samia Haab	1. Dalia Guaragnone 2. Leandro Sonderer 3. Daniel Schröder 4. Jasmin Honegger
Gruppe G	Gruppe I	Gruppe K
1. Léon Blättler 2. Lena Adamek [CM] 3. Laura Honegger 4. Nora Länzlinger 5. Merina Habtom	1. Diego Ryser 2. Raphael Egli 3. Joy Koch 4. Veit Keller 5. Cheyenne Rüegg	1. Lea Leuenberger 2. Fabiano Bühler 3. Luc Stillhard 4. Veronika Kalberer
Gruppe L	Gruppe M	Gruppe N
1. Leo Zeilder Durán 2. Thilo Kauf 3. Yelena Strassmann 4. Matteo Bühler (verunfallt, nachträglich entwarnt)	1. Tatijana Iozzia 2. Luca Storto 3. Elijah Schmid	1. Leon Koch 2. Alea Brunner 3. Sandro Meier
Gruppe P	Gruppe Q	
1. Janis Estermann [CM] 2. Bruno Hess 3. Damian Geisser	1. Patrick Schweizer 2. Sven Schneider 3. Christian Rüdlinger	Maya Adamek [CM]

[CM] = Clubmeister

Rangliste Chlausturnier 2022 Ju-Jitsu

Gruppe C	Gruppe D	Gruppe H
1. Moreno Hartmann 2. Elia Ottino 3. Julia Koch 4. Lane Seebahn	1. Joy Koch 2. Diego Ryser 3. Yamiro Bürge	1. Leon Koch 2. Hannes Sturm
Gruppe R		
1. Miguel Ryser 2. Sarah Roos 3. Kathrin Ryser		

Rangliste Chlausturnier 2022 Karate

Gruppe E	Gruppe J	Gruppe O
1. Michos Konstantinos 2. Sabrina Scherrer 3. Mattia Gullo	1. Dominik Ehrbar 2. Jano Vögel 3. Nadja Scherrer	1. Janik Meile 2. Adrian Müller
Gruppe S	Gruppe T	
1. Andreas Giezendanner 2. Thomas Sutter 3. Daniel Näf 4. Janik Meile	1. Dominik Ehrbar 2. Nadja Scherrer 3. Jano Vögel	

Chlausturnier 25.11.2023



Wir freuen uns jetzt schon auf unser Chlausturnier im Jubiläumsjahr.

Alle Teilnehmer eines Kinder- oder Jugendtrainings des Budoclub Toggenburg gelten automatisch als angemeldet. Sollte jemand aus einem zwingenden Grund nicht an diesem Anlass teilnehmen können, bitten wir um eine schriftliche Abmeldung.

Auch die älteren Mitglieder sind recht herzlich eingeladen an diesem Turnier teilzunehmen.





Ihr Fachgeschäft im Toggenburg



Wir beraten Sie gerne!

Werkzeuge Beschläge Maschinen Haushaltartikel Glasi Hergiswil Reparaturservice

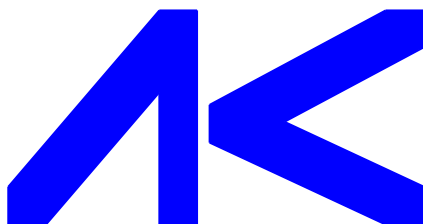
Neuer Standort ab März 2022 → Untere Wiesenstrasse 1

Montag – Freitag	08.00 – 12.00 + 14.00 – 18.30 Uhr
Mittwoch	08.00 – 12.00, Nachmittag geschlossen
Samstag durchgehend	08.00 – 16.00 Uhr

Wir verkaufen nicht nur, wir reparieren auch!

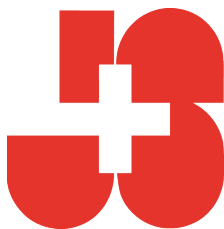
Alex Keller AG

Dipl. Bauingenieur HTL STV



Ingenieurbüro
für Hoch- und Tiefbau

9606 Bütschwil
Landstrasse 14



Jahresbericht J+S Traineraus- und -weiterbildung 2022

Zum Jahresbeginn 2022 normalisierte sich die schwierige Trainingssituation der vergangenen zwei Jahre wieder, sodass ab Mitte Februar auch die Erwachsenen wieder ganz normale Trainings durchführen konnten. Da anschliessend bereits wieder die nächsten Krisen medial in alle Köpfe verbreitet wurden, ist es um so wichtiger, dass die Möglichkeiten wieder normal da sind, im Training einen Ausgleich zum Alltag zu finden, sich auszupowern und so den Kopf durchzulüften.

Mit Freude darf ich allen Trainern, Assistententrainern, Aushilfstrainern und allen, die bei der Gestaltung von Trainings, Wettkämpfen und anderen Aktivitäten mitgewirkt haben auch dieses Jahr wieder ein riesiges DANKESCHÖN aussprechen. Dank euch bleibt der Sport beliebt und die Unterstützung für die Kinder und Jugendlichen in unserem Verein durch J+S-Gelder gewährleistet. Ohne euch alle wäre Judo, Ju-Jitsu und Karate von Bazenheid bis zu den Churfürsten wohl kaum so bekannt.

Zu Beginn des Vereinsjahres 2022 konnten mit dem Sportamt 9'310.— Fr. für die angemeldeten Trainings von 2021 abgerechnet werden. Dank der situationsbedingten Abschaffung der Mindestanforderungen an Teilnehmerzahlen gab es für alle durchgeführten Trainings mit Teilnehmern zwischen 5 und 20 Jahren Subventionsbeiträge des Bundes und obendrauf wieder einen Sonderbeitrag zur Abfederung der Einnahmeeinbussen infolge der Massnahmen rund um Covid-19. Somit nimmt der Trend der steigenden erhaltenen J+S-Gelder der letzten Jahre seit meinem Amtsantritt noch weiter zu, was mit dem Entfall der Sonderbeiträge fürs 2022 dann aber vorbei sein wird.

Die sektionsübergreifende Trainer-sitzung wurde ebenfalls wieder abgehalten, jedoch wie so viele Sitzungen im Januar noch online per Videokonferenz. Diese fand am 05.01.2022 statt und wurde gut besucht. Der Event wird alljährlich auch dazu genutzt, neben einem regen Austausch an Fragen zur Aus- und Weiterbildung, auf die Trainer

und Assistenztrainer bei Problemen einzugehen. Da das Essen zum Dank der Trainer in diesem Rahmen nicht offeriert werden konnte, wird dieses nachgeholt. Wer genaueres über J+S erfahren möchte, darf sich gerne bei mir melden.

Das Nachholen wurde dann zusammen mit der clubinternen Trainerweiterbildung bei einem Grillplausch am Donnerstagabend, dem 21.07.2022 eingelöst. Dabei kam der stellvertretende Präsident vom SJV David Sigos mit zur Grillstelle Bohlwald in Lichtensteig, um den Austausch unter den Anwesenden anzuregen und neue Gedankenanstösse zur Trainingsführung zu geben. Von den aktiven Trainern im Club gab es gerade mal eine Abwesenheit, sodass zusammen mit den interessierten Vorstandsmitgliedern zwölf Budokas aus unserem Club am Anlass dabei waren.

Bei J+S haben vergangenes Jahr die Karatekas Ernst Müller und Andreas Giezendanner im September in Fribourg ihre zweijährliche Fortbildungspflicht erfüllt. Weiter hat im Februar Leonie Näf die Grundbildung zur J+S-Anerkennung absolviert und leitet nun zwischendurch tolle Trainings im Erwachsenen-Judo und bringt als neue Ressortleiterin zusammen mit Lea Widmer beim Jiu auch frischen Wind in den Vorstand. Schön, dass solch junge, dynamische Persönlichkeiten für diese Vereinsämter gewonnen werden konnten!

Die Ziele für 2022 sind wie immer bereits festgesetzt und das Angebot das erste Mal auf der neuen Sportdatenbank des Bundes angemeldet. Neben den wöchentlichen Trainings werden wieder eine Budo-Kids-Reise und ein Chlausturnier angeboten. Am Wochenende vom 26. – 27. August 2023 ist im Sportzentrum Kerenzerberg für uns Platz reserviert, weshalb wir uns auf eine rege Teilnahme aus allen Sektionen am Budoweekend im Jubiläumsjahr freuen. Für alle geplanten Events ausserhalb der Trainings werden insbesondere im kommenden Jahr wieder Helfer gesucht, welche sich bestimmt auch wieder finden lassen.

Es freut mich sehr, mit den bewährten Trainern und Trainerinnen weiter zusammenzuarbeiten. Ich bin aber auch immer offen für neue Gesichter auf der anderen Seite der Tatami beim Rei. Wer also Interesse an einer Mitwirkung hat, darf sich ungeniert bei einem amtierenden Budoka oder bei mir melden.

Allen Mitgliedern, Gönnern und Ihren Familien wünsche ich privat und beruflich ein erfolgreiches und unfallfreies Jahr 2023, bleibt gesund und Eurem Sport Zeiten treu... Nutzt ihn als Ausgleich zum Alltag oder besucht als neue Herausforderung doch einmal ein Training in einer anderen Sektion...

Stefan Fässler
J+S – Coach



ABDERHALDEN
HOLZBAU AG Wattwil
www.abderhalden-holzbau.ch

FreiElectro

by techcom.ch

9642 Ebnet-Kappel 071 993 20 08

Mitarbeiter gesucht



Vertrauen

Kompetenz

Innovation

GEMEINSAM ZUM ERFOLG
Elektroinstallationen
Mobilität
IT + Telematik
Gebäude-, Heizungs-,
Lüftungs-Automationen
Maschinensteuerungen
EVU-Dienstleistungen
Energiemanagement +
Photovoltaik-Lösungen
Industrieunterhalt



Impressionen von der Kidsreise



Kidsreise

10. September 2022

Auch dieses Jahr konnte die alljährliche Kidsreise stattfinden. Rund 30 Kinder aus allen Sektionen und einige Trainer trafen sich bei regnerischem Wetter am Samstagmorgen am Bahnhof in Wattwil.

Eigentlich wäre eine Wanderung im Niederurnertäli im Glarnerland geplant gewesen, doch wegen vorausgesagtem Regen musste das Schlechtwetterprogramm reichen. Zu Fuss ging es in Richtung Lichtensteig. Doch schon nach wenigen 100 Metern gab es einen ersten Halt.

Die Kinder wurden in Gruppen aufgeteilt und eine Gruppenchefin oder ein Gruppenchef bestimmt. Auf dem Weg nach Lichtensteig gab es verschiedene Posten und die Gruppen mussten diverse Wettkämpfe bestreiten.

Einmal mussten sie mit Kazoos ein Lied performen, einmal mussten sie ihre Kräfte beim Seilziehen unter Beweis stellen und ihre Geschicklichkeit konnten sie beim Frisbee zeigen.

Nach all diesen Wettkämpfen und dem immer wiederkehrenden Regen, waren alle froh, als wir das Dojo in Lichtensteig erreichten.

Es war bereits Mittag und alle freuten sich im Trockenen zu Essen. Zur Überraschung aller, war im Dojo ein Kino eingerichtet. So gab es zum z'Mittag einen Film und in der Pause durften sich alle eine Tüte mit ihren Lieblingsknabbereien füllen.

Nach dem Mittagessen, dem Film und dem Aufräumen war es auch schon wieder Zeit aufzubrechen.

Mit dem Zug ging es zurück zum Bahnhof Wattwil und dann nach Hause.

Vielen Dank allen Helferinnen und Helfer, die diesen wunderbaren Tag ermöglicht haben!

Kathrin Ryser



Wir gratulieren zu den bestandenen Gurtprüfungen:

Judo

Sven Schneider	2. Kyu
Janis Estermann	3. Kyu
Sandro Meier	3. Kyu
Katrin Abderhalden	4. Kyu
Giuliano Deanoz	4. Kyu
Damian Geisser	4. Kyu
Dalia Guaragnone	4. Kyu
Samuel Hauser	4. Kyu
Bruno Hess	4. Kyu
Leana Kamber	4. Kyu
Thilo Kauf	4. Kyu
Joy Koch	4. Kyu
Diego Ryser	4. Kyu
Amos Bischof	4 ½. Kyu
Noée Frischknecht	4 ½. Kyu
Lena Adamek	5. Kyu
Fabiano Bühler	5. Kyu
Matteo Bühler	5. Kyu
Raphael Egli	5. Kyu
Tatijana Iozzia	5. Kyu
Laura Honegger	5. Kyu
Sina Osterwalder	5. Kyu
Christian Rüdlinger	5. Kyu
Elijah Schmid	5. Kyu
Leandro Sonderer	5. Kyu
Jonathan Stump	5. Kyu
Yelena Strassmann	5. Kyu
Colin Bähler	5 ½. Kyu
Kilian Egli	5 ½. Kyu
Samia Haab	5 ½. Kyu
Cheyenne Rüegg	5 ½. Kyu
Yara Schawalder	5 ½. Kyu
Jasmin Honegger	5 ½. Kyu



Andres Birrer	5 ½. Kyu
Josias Bösch	5 ½. Kyu
Veit Keller	5 ½. Kyu

Ju-Jitsu

Lea Widmer	3. Kyu
Sascha Zumstein	3. Kyu
Ernesto Koch	3 ½. Kyu
Miguel Ryser	3 ½. Kyu
Hannes Sturm	4. Kyu
Joy Koch	4 ½. Kyu
Diego Ryser	4 ½. Kyu
Ladina Bühler	5. Kyu
Jan Haller	5. Kyu
Jorin Haller	5. Kyu
Jonathan Stump	5. Kyu
Zoe Wobmann	5. Kyu
Léon Blättler	6. Kyu
Yamiro Bürge	6. Kyu
Kilian Roth	6. Kyu

柔術

Karate

Daniel Näf	4. Kyu
Janik Meile	7. Kyu
Nicolas Pedroza	7. Kyu
Jano Vögel	7. Kyu
Jennifer Giezendanner	8. Kyu
Konstantinos Michos	8. Kyu
Adrian Müller	8. Kyu
Sabrina Scherrer	8. Kyu

空手

Protokoll der Hauptversammlung des Budoclub Toggenburg vom 19. März 2022 im Restaurant Drei Eidgenossen, Ulisbach

Vorsitz: Sarah Roos

Protokoll: Corinne Abderhalden

HV Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Wattwill, Restaurant Drei Eidgenossen

Traktanden:

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler
 2. Jahresberichte des Präsidenten und der technischen Kommission
 3. Jahresrechnung 2021 des Kassiers, Schlussbericht der Revisoren
 4. Budget 2022
 5. HV-Protokoll 2021
 6. Wahlen (Wahljahr)
 7. Anträge
 8. Allgemeine Umfrage
-

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler

Sarah Roos, die Präsidentin begrüsst die Clubmitglieder, Ehrenmitglieder und Eltern.

Wahl der Stimmenzähler. Patrick Schweizer und Mathias Ryser wurden gewählt.

2. Jahresberichte des Präsidenten und der technischen Kommission
Jahresjournal haben alle erhalten. Einstimmige Annahme.
3. Jahresrechnung 2021 des Kassiers, Schlussbericht der Revisoren
Die Jahresrechnung ist auf den Tischen aufgelegt.

Das Vereinsjahr wird mit einem Plus abgeschlossen widererwartet, dank den gesprochenen J&S-Geldern und dank Sponsoren. Es gibt keine Fragen und Bemerkungen. Das Wort hat David Neher, der Revisor. David erwähnt die tadellose Buchhaltung von Manuela Locher. Die Jahresrechnung wird von allen Stimmberechtigten genehmigt. Applaus und ein herzliches Dankeschön an Manuela Locher.

4. Budget 2022

Das Jahresbudget ist auf den Tischen aufgelegt. Es wurde ein kleines Minus budgetiert, da wir diesem Jahr nicht mit so vielen J&S-Geldern rechnen können. Das Budget wurde von allen genehmigt.

5. HV-Protokoll 2021

Das Jahresprotokoll wurde von allen Stimmberechtigten genehmigt.

6. Wahlen (Wahljahr)

Sarah R. gibt bekannt, dass sie nun nach 10 Jahren als Präsidentin zurücktreten wird. Bedankt sich bei allen Vorstandsmittgliedern für die gute Unterstützung.

Fotoshow von Sarah mit Kommentar von Urs. Es gibt einen Rückblick und ein grosses Dankeschön für die Präsidentschaft die Sarah geleistet hat.

Es ist nicht einfach jemanden zu finden, der die Clubpräsidentschaft übernimmt. Bis jetzt wurde niemand gefunden. Es darf sich gerne jemand melden. Sarah stellt die Aufgaben der Präsidentin vor.

Drei Personen verlassen den Vorstand. Silvia Bretscher (Beisitzerin) war 17 Jahre für den Vorstand tätig und hat viele wertvolle Aufgaben gemacht. Corinne Bohl (Aktuarin) war 15 Jahre im Vorstand und Mara Walt (Wettkampfverantwortliche) verlässt den Vorstand nach 6 Jahren.

Neu in den Vorstand kommen Lea Widmer und Leonie Näf. Beide wurden einstimmig gewählt und herzlich willkommen geheissen.

Der bestehende Vorstand wurde ebenfalls einstimmig wiedergewählt.

7. Anträge

Ehrungen

Urs Bohl wurde zum Freimitglied geehrt, da er bereits 30 Jahre im BCT ist.

Laudatio von Mathias Ryser für Kathrin Ryser. Mathias schlägt Kathrin zum Ehrenmitglied vor. Dies wird mit Applaus einstimmig angenommen.

Laudatio von Urs Bohl für Silvia Bretscher. Urs schlägt Silvia als Ehrenmitglied vor. Dies wird mit Applaus einstimmig angenommen.

8. Allgemeine Umfrage

Roman Tanner stellt die neue Homepage vor, welche nächste Woche online gestellt wird. Neu ist, dass für die Clubmitglieder ein Login möglich ist. Für ein Login muss man sich bei Roman melden. So kann die Homepage mit Bildern und Berichten auch von den Clubmitgliedern mitgestaltet werden.

David Neher spricht ein herzliches Dankeschön an Sarah Roos für die gute Leitung durch die Pandemiezeit aus. Es wurde immer zeitnah und gut über neue Massnahmen informiert. Ebenfalls bedankt sich David bei Kathrin und Mathias Ryser für den guten Einsatz bei den Kindertrainings, bei Lea Widmer für den Vorstandsbeitritt und bei Manuela Pfiffner für die häufige und flexible Entlastung beim Trainingsleiten.

Urs Bohl erwähnt, dass nächstes Jahr das 50 Jahre Jubiläum unseres Clubs sein wird und ruft auch für Ideen und Mitwirken eines

Martin Koch macht Werbung für den Sicherheitsdienst des OpenAir St.Gallen. Bei Interesse bitte melden.

Lea Widmer sucht einen Partner/eine Partnerin für den Katakurs in Fiesch „Kime no kata“

Stefan Fässler lädt den ganzen Verein zum Hochzeitsapéro am 13.8.22 ein.

Erneut wird zum Überdenken für eine Präsidentschaft gebeten. Aktuell zeichnet sich keine Lösung ab. Allenfalls gibt es Lösungen für in 1-2 Jahren. Bis dahin meldet sich Mathias Ryser als „Übergangs-Präsident“ an, für 1 bis max. 2 Jahre. Dies wird dankend und einstimmig angenommen.

Die Präsidentin:	Der Vorstand
Sarah Roos	



Die Zeit ist reif für mehr Raum!



Wir planen und realisieren:

Wintergärten • Verglasungen • Balkonanbauten • Treppen
Geländer • Autounterstände • und vieles mehr

Gerne beraten wir Sie unverbindlich.

Scherrer Metallbau - Hof - 9620 Lichtensteig
Tel. 071 988 57 53 - Fax 071 988 61 63 - www.scherrer-metallbau.ch

Trainingsplan Budoclub Toggenburg

Judo

Montag	17.45 – 19.15 Uhr	Kinder	Roos Sarah	Turnhalle Wier, Ebnet-Kappel
Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	Kinder/Junioren Kampft raining	versch, Judotrainer	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Donnerstag	18.15 – 19.30 Uhr	Kinder	Fässler Stefan	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
	19.45 – 21.15 Uhr	Junioren/Erwachsene Aufbaut raining	Schweizer Patrick	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Freitag	18.45 – 20.00 Uhr	Kinder	Koch Martin Roos Sarah	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
	20.00 – 21.30 Uhr	Junioren / Erwachsene Kampft raining	Bohl Urs	Dojo Thuroplast, Lichtensteig

Ju-Jitsu

Montag	18.15 – 19.30 Uhr	Kinder	Ryser Kathrin	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
	19.45 – 21.15 Uhr	Erwachsene	Neher David	Dojo Thuroplast, Lichtensteig

Karate

Dienstag	18.45 – 20.00 Uhr	Kinder/Jugend	Müller Ernst	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Mittwoch	18.15 – 19.15 Uhr	Kinder	Giezendanner Andreas	Schulhaus Hochsteig, Lichtensteig
	18.30 – 19.30 Uhr	Kinder Kata/Wettkampf	Müller Ernst	Schulhaus Hochsteig, Lichtensteig
	19.30 – 21.00 Uhr	Erwachsene	Müller Ernst Sutter Thomas	Schulhaus Hochsteig, Lichtensteig

Herzliche Gratulation zur Vermählung:

Stefan und Stefanie Fässler



Wir gratulieren zur Geburt:



Michèle und **Sandro Bättig** zur Tochter **Nomi**

Nicole und Christoph **Näf** zum Sohn **Mattia**

Yvonne Eichmann und **Rolf Bohl** zur Tochter **Amélie**

Unsere Gönner 2022

Jeannot Roos	480.00
Christian „Büll“ Brunner	200.00
Max Blöchlinger	200.00
Manuela Pfiffner	200.00
Alois Elsener	100.00
Bruno Schmid	100.00
Stephan Wallimann	100.00
Brigitte Sieber	60.00
Maya Näf	50.00



- lichen Dank

VERANSTALTUNGSKALENDER des BUDOCLUB TOGGENBURG für das Jahr 2023

5. März	Judo Schülerturnier Gommiswald
25. März	Hauptversammlung Löwen Ebnat-Kappel
25. März	Judo Prüfungstermin
6. April	Grossreinigung Dojo
8.-23. April	Frühlingsferien
29. April	Internationaler Ju-Jitsu Kurs in Will
30. April	Kantonale Judo-Meisterschaft SG-TG-AR Frauenfeld
18.-21. Mai	Judo / Ju-Jitsu Kata Kurs in Fiesch
17. Juni	Jubiläumsanlass 50 Jahre BCT
24. Juni	Judo Lichtensteiner Landesmeisterschaft
29. Juni - 2. Juli	Openair St. Gallen
8. Juli – 13. Aug.	Sommerferien, Sommerprogramm der Sektionen
26. + 27. Aug.	Jubiläums Trainingsweekend
9. + 10. Sept.	Kidsreise aller Sektionen
18. Sept.	Sektionsübergreifendes Training (Ju-Jitsu)
23. Sept.	Judo Prüfungstermin
29. Sept.	Grossreinigung Dojo
30. Sept. – 22. Okt.	Herbstferien
25. Nov.	Chlausturnier Judo / Ju-Jitsu / Karate
21. Dez. – 5. Jan. 24	Weihnachtsferien
10. Jan. 24	Trainersitzung alle Sektionen
27. Jan – 4. Feb. 24	Sportferien

Noch ohne Termin:

- Diverse technische Weiterbildungskurse von allen Sektionen
- J+S Kurse

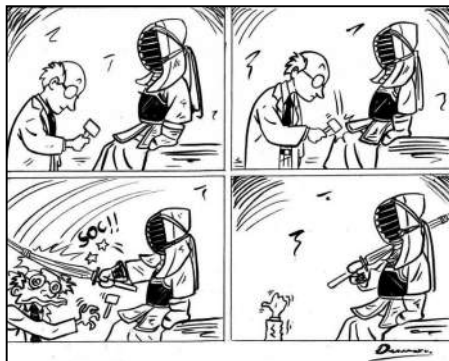
Fett = Anlässe auf das 50 Jahr Jubiläum ausgerichtet

Etwas zum schmunzeln ...



Dieses Miststück hat dasselbe Outfit wie ich..

Ich kann
Judo,
Ju-Jitsu,
Karate
und noch 30 gefährliche
Wörter mehr.



Preisliste 2023

Sportartikel

Artikel		Grösse	Preis in CHF
Kapuzenpullover	Aufdruck BCT Kinder	98 - 164	42.-
	Aufdruck BCT D/H	XS - XXL	49.-
Softshelljacke	Aufdruck BCT Kinder	diverse	59.-
	Aufdruck BCT D/H	XS - XXL	72.-
Regenjacke	Aufdruck BCT D/H	S - XXL	125.-
Judogi Standard		120	45.-
		130	50.-
		140	55.-
		150	60.-
		160	65.-
		170	70.-
		180	75.-
		190	80.-
		200	85.-
Judogi Shiai	weiss/blau	diverse	Auf Anfrage
Hosen einzeln	weiss/blau	diverse	Auf Anfrage
Obi (Gürtel)		diverse	12.-
T-Shirt	Kinder	diverse	15.-
	Damen / Herren	diverse	18.-
Rucksack	Stickerei BCT		20.-
Badetuch	Stickerei BCT		18.-
Cap	Stickerei BCT grau/blau		10.-/17.-
Trinkflasche Alu	Aufdruck BCT		7.-
Glas	Aufdruck BCT		6.-
Sackmesser	Aufdruck BCT		1.-
Stoffaufnäher	BCT oder Sektionen		5.-
SJV Manual	Judo/Ju-Jitsu/Kuatsu		20.-/25.-

Mitgliederbeiträge

Kinder (bis zum 15. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)	145.-
Jugendliche (bis zum 19. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)	190.-
Erwachsene (ab dem 20. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)	300.-

Grundkurs (für Anfänger)

Kinder	100.-
Erwachsene / Jugendliche	150.-

Inseratkosten in diesem Journal

Halbe Seite (A6)	80.-
Ganze Seite (A5)	120.-

BUDOCLUB TOGGENBURG

Haben Sie nicht Lust, in unserem Club

Aktivmitglied

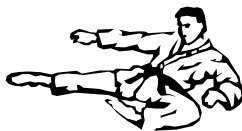
zu werden? Bei uns trainieren Personen von **4 - 80** Jahren.

Lassen Sie sich in die faszinierende Welt dieser Kampfsportarten einführen

Lernen Sie Ihren Körper als Waffe einzusetzen und stärken Sie Ihr Selbstvertrauen



☐ Judo



☐ Karate



☐ Ju-Jitsu



Bitte informieren Sie mich, wenn der nächste Grundkurs stattfindet

☐ Judo

☐ Karate

☐ Ju-Jitsu

Name: _____ Vorname: _____

Adresse : _____ Wohnort: _____

Telefon : _____

Einsenden an: Budoclub Toggenburg, Postfach 406, 9630 Wattwil
Oder Mail an : praesident@bctoggenburg.ch