

BUDOCLUB TOGGENBURG

Jahresjournal
2022



Jahresrückblick 2021



Postadresse: Budoclub Toggenburg, Postfach 406, 9630 Wattwil

Internet: www.bctoggenburg.ch

Präsidentin	Roos Sarah Müller-Friedbergstr. 5 9630 Wattwil Tel. 071 565 96 06 praesident@bctoggenburg.ch	Bohl Urs Schrändli 1708 9652 Neu St. Johann Tel. 079 583 21 26 vize@bctoggenburg.ch	Vizepräsident
Kassier	Locher Manuela Brendistrasse 15 9630 Wattwil Tel. 071 988 76 45 kassier@bctoggenburg.ch	Bretscher Silvia Dorf 141 9622 Krinau Tel. 071 985 02 38 beisitzer@bctoggenburg.ch	Beisitzerin
Aktuar	Bohl Corinne Schrändli 1708 9652 Neu St. Johann Tel. 079 720 69 17 aktuar@bctoggenburg.ch	Tanner Roman In der Farb 6 9608 Ganterschwil Tel. 078 830 96 42 medien@bctoggenburg.ch	Medien
RL Judo	Giezendanner Sabrina Buechenstrasse 23b 9642 Ebnat-Kappel Tel. 071 565 81 37 judo@bctoggenburg.ch	Giezendanner Andreas Oberdicken 721 9115 Dicken Tel. 079 558 27 85 karate@bctoggenburg.ch	RL Karate
RL Ju-Jitsu	Näf Nicole Bachstrasse 6 9607 Mosnang Tel. 078 839 94 01 jujitsu@bctoggenburg.ch	Frey Corina Ebnaterstrasse 48 9642 Ebnat-Kappel Tel. 079 886 53 21 material@bctoggenburg.ch	Materialchef
		Fässler Stefan Austrasse 2 9606 Bütschwil Tel. 079 558 38 25 js-coach@bctoggenburg.ch	J+S Coach
Revisor	Roditscheff Bruno Grundschwendi 9633 Bächli Tel. 071 377 26 43	Neher David Felsensteinstr. 3 9642 Ebnat-Kappel Tel. 079 946 48 91	Revisor

Einladung

**Zur Hauptversammlung
auf den Samstag, den 19. März 2022, 19.00 Uhr
im Restaurant Drei Eidgenossen in Ulisbach
und per Zoom**

Liebe Budokainnen, Budokas, Gönner- und Passivmitglieder, sehr geehrte Damen und Herren

Der Budoclub Toggenburg lädt Sie recht herzlich ein zu den folgenden Traktanden:

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler
(Stimmberechtigung und Anzahl der Anwesenden wird durch den Eintrag in eine Präsenzliste festgestellt)
2. Jahresberichte des Präsidenten und der technischen Kommission
3. Jahresrechnung 2021 des Kassiers, Schlussbericht der Revisoren
4. Budget 2022
5. HV-Protokoll 2021
6. Wahlen (Wahljahr)
7. Anträge
- Vorstand und Mitglieder
8. Allgemeine Umfrage

Die Rechnung kann mit sämtlichen Belegen und dem Antrag der Revisoren beim Kassier eingesehen werden. Alle anderen Akten liegen beim Aktuar zur Einsicht auf. Der Vorstand und die technische Kommission freuen sich auf ein zahlreiches Erscheinen und möchten besonders die Eltern der bei uns aktiv trainierenden Kinder willkommen heissen.

Nach der Hauptversammlung sind alle zu einem Nachtessen und gemütlichem Zusammensitzen eingeladen. Wir bitten um Anmeldung fürs Essen und die Teilnahme per Zoom bis 12.03.2022 an praesident@bctoggenburg.ch.

Mit sportlichen Grüssen, Budoclub Toggenburg
Die Präsidentin



Sarah Roos

Jahresbericht des Präsidenten für das Jahr 2021

Liebe Mitglieder und Freunde des Budoclub Toggenburg

Rasend schnell ist wieder ein Jahr vorbei und es ist Zeit zurück zu blicken. Als Erstes möchte ich Euch allen aber ein gutes und erfolgreiches neues Jahr wünschen und mich für Eure Treue bedanken. Auch das letzte Jahr war nicht einfach, danke für eure Unterstützung und Freundschaft.

An der HV ist es elf Jahre her, dass ich zur Präsidentin des Budoclub Toggenburg gewählt wurde, da war ich 18 Jahre alt. Also noch ziemlich grün hinter den Ohren. Zum Glück hatte ich immer einen tollen Vorstand hinter mir, der mir geholfen hat mich weiter zu entwickeln. Vor bald elf Jahren habe ich festgelegt, dass ich das Amt nach zehn Jahren abgeben und frischen Wind an die Spitze bringen möchte. Hinzu kommt, dass ich bereits vor einigen Monaten begonnen habe mich weiterzubilden, was viel Zeit in Anspruch nimmt. Deswegen ist es an der Zeit das Präsidentenamt weiterzugeben. Leider ist es mir bis jetzt nicht gelungen eine Nachfolge zu finden. Also wenn ihr Lust habt den Verein für die nächsten Jahre zu führen meldet Euch bitte bis zur HV bei mir!

Nun möchte ich aber auf das vergangene Jahr zurückblicken. Auch das letzte Jahr stand ganz unter dem Zeichen der Pandemie.

Der Start ins neue Jahr war etwas holprig, doch schon bald durften alle Kindertrainings wieder ohne Einschränkungen für die Budokas stattfinden. Endlich konnten unsere Jüngsten Budokas wieder durchstarten und auch Turniere konnten wieder durchgeführt werden. Herzliche Gratulation zu den guten Leistungen aller Kämpfer!

Auch die Erwachsenentrainings konnten im letzten Jahr fast das ganze Jahr stattfinden, sind und waren aber immer wieder durch Einschränkungen geprägt. Sei es durch die Masken- oder später dann die Zertifikatspflicht.

Die Hauptversammlung musste bereits zum zweiten Mal gekippt und durch die schriftliche bzw. online Abstimmung ersetzt werden. Danke für all die Teilnehmer, es zeigt mir, dass euch der Verein wichtig ist.

Im Herbst konnte dann die alljährliche Kidsreise durchgeführt werden und war mit gut 30 Kindern sehr gut besucht. Es ging nach Mogelsberg zum

Baumwipfelpfad. Vielen Dank Silvia für die Leitung.

Besonders gefreut hat uns, dass wir im November das Chlausturnier unter Einhaltung der Zertifikatspflicht durchführen konnten. Zum ersten Mal fand dieses in der Wier Turnhalle in Ebnet statt. Es war wieder ein sehr gelungener Anlass. Den Kämpfern der drei Sektionen zuzusehen, war wieder wirklich toll. Ich möchte allen Kämpfern zu ihren grossartigen Leistungen gratulieren.

Danke an alle, die die Durchführung des Chlausturniers in diesem Rahmen ermöglicht haben. Für den grossartigen Einsatz bei der Organisation und auch der Durchführung dieses wichtigen Anlasses, sei es in der Küche, neben und auf der Matte oder beim Auf- und Abbau. Vielen herzlichen Dank!

Doch nicht nur an den Anlässen wurde gearbeitet. Die grösste und meiste Arbeit wird das ganze Jahr durch in den vielen Trainings der einzelnen Sektionen geleistet. Es ist schön den Fortschritt von Jung und Alt und die grosse Anzahl an Prüflingen zu sehen. Herzliche Gratulation allen erfolgreichen Prüflingen zu eurem nächst höheren Kyu.

Mir bleibt jetzt nur noch die Zeit zu danken. Ganz besonders

allen Mitgliedern des Vorstandes, für die tolle Zeit die ich mit ihnen verbringen durfte. Weiter, allen Trainern in allen Sektionen, für alle die Arbeit, die sie das ganze Jahr hindurch verrichten. Sie wenden viel Zeit auf, um Trainings vorzubereiten, durchzuführen und sich weiterzubilden. Danke allen Trainern, die trotz der Pandemie bereit waren Zeit und Energie zu investieren, so dass die Trainings, wenn irgendwie möglich, stattfinden konnten.

Aber ebenso ein Dankeschön den Mitgliedern, die sich am Vereinsleben beteiligen und immer wieder bereit sind an Anlässen zu helfen und bei der Dojoreinigung mitzuhelfen.

Und zu guter letzt noch vielen herzlichen Dank unseren Gönnern und Sponsoren, für die finanzielle Unterstützung, die uns immer hilft, unseren Verein auch finanziell am laufen zu halten!

Vielen herzlichen Dank Euch allen und alles Gute weiterhin!

Wattwil im Januar 2022

Eure Präsidentin



Urs Bohl Holz Handwerk Schneit 9650 Nesslau



Schreinerarbeiten
Restaurationen
Drechselarbeiten

079 583 21 26 www.bohl-holz.ch

Jahresbericht Judo 2021

Und tschüss 2021...!

Auch dieses Jahr war in so vielen Bereichen ungewohnt – und trotzdem haben wir uns auch schon wieder etwas an die neuen Bedingungen gewöhnt.

Dank unseres guten Sicherheitskonzeptes (Danke Sarah!) konnten die meisten Trainings ohne grosse Einschränkungen durchgeführt werden.

Und auch das Chlausturnier konnten wir wieder durchführen! Vor allem der stolze Einzug aller Kämpfer zur Musik konnte sich sehen lassen. Aber natürlich auch das Krätemessen und Vorzeigen ihres Könnens von Gross und Klein war sehenswert. Schön, haben sich auch ein paar Anfänger bereits ans Chlausturnier gewagt und etwas Wettkampfluft schnuppern können.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön für die fleissigen Kuchenbäcker und -Bäckerinnen. Unser kleines Buffet war stets gut bestückt.

Prüfungen konnten wir ebenso wieder abhalten und diese Möglichkeit haben sage und schreibe

40 Judokas genutzt – herzliche Gratulation! Unsere Trainings werden so immer farbenfroher.

Ein Dankeschön auch dieses Jahr an alle Judo-Trainer und -Hilfstrainer. Dank eurer Kreativität und Flexibilität konnten viele Judokas erneut ein Jahr lang ihre Fertigkeiten verbessern, sich in Kämpfen messen und einfach zusammen Spass haben. Herzlichen Dank!

Für mich ist dies nun der letzte Jahresbericht fürs Ressort Judo.

Nach 11 Jahren – wie die Zeit vergeht! – möchte ich den Platz für jemanden räumen, der frischen Wind mitbringt. Herzlichen Dank für eure Unterstützung in all dieser Zeit!

Glücklicherweise habe ich eine für diesen Posten fähige Person gefunden. Das Ressort Judo wird ab dem nächsten Vereinsjahr – eure Wahl vorausgesetzt – Leonie Näf übernehmen. Meine Stimme hat sie auf jeden Fall! Ich bin überzeugt, sie wird dem Ressort Judo und unserem Club viel Gutes bringen.

Nun wünsche ich uns allen ein frohes, gesundes neues Jahr mit hoffentlich vielen Möglichkeiten, uns im Training auf den Matten und auch ausserhalb des Trainings mehr zu sehen!

Sabrina Giezendanner
Ressortleiterin Judo



Impressionen vom Judo





REST. FALKEN

ST. BERNET

RICKENSTRASSE 49

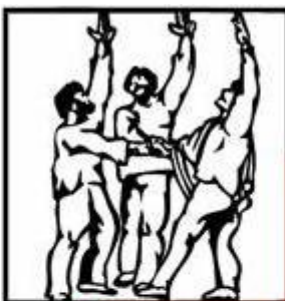
9630 WATTWIL

SONN- UND FEIERTAGE GESCHLOSSEN

TEL. 071 988 11 51

falkenwattwil@bluewin.ch

www.falken-wattwil.ch



DREI

EIDGENOSSEN

Restaurant . Bar. Pizzeria

Ebnaterstrasse 225, 9631 Ulisbach.

Tel. 071988 19 11 www.restdreieidgenossen.ch

email: restdreieidgenossen@gmail.com

Ju-Jitsu Jahresbericht 2021

2022 startete kein bisschen anders, wie es 2021 aufgehört hatte: mit Trainingsverbot aufgrund von Corona. Die Erwachsenen konnten erst Mitte April starten; mit Masken- und Zertifikatspflicht, Teilnehmerzahlbeschränkung, kontaktlos und alles was noch so dazu gehört. Trotzdem bildete sich eine kleine Gruppe, welche das Training regelmässig besuchte und die Möglichkeiten nutzte, die ihnen blieb.

Unsere Trainer blieben genau so kreativ wie im letzten Jahr. So gab es Karate- oder Katatrainings, Hanbo, Pilates, Fitnesszirkel, Kraft- und Ausdauertraining oder bei schönem Wetter Outdoortraining. Im Oktober konnte man sich sogar im Bogenschiessen ausprobieren.

Im Juni trafen wir uns zu einem gemütlichen grillen bei Manuela im Garten und genossen so einen gemütlichen Abend zusammen.

Im August heirateten Nicole und Christoph. Einige Jiukas waren am Apéro dabei und zeigten den anwesenden Gästen eine kleine Vorführung. Sie kam sehr gut an und sorgte für zusätzliche Unterhaltung.

Im Herbst gaben zwei unserer Jiukas einen Selbstverteidigungskurs für das Damen-Fitness Mosnang. Während eines

Abends wurden verschiedene Techniken gezeigt und geübt. Zum Schluss konnte alles am Blackman ausprobiert werden. Im Dezember trafen sich einige nochmals bei Manuela zu einem Pizzaessen als Jahresabschluss.

Die einzigen, die ohne Einschränkung trainieren durften, waren unsere Kinder. Ihnen konnten das ganze Jahr ein Training ermöglicht werden. Die Kindergruppe war sehr gut besucht, meist von 10 bis 20 Kindern. Das freut mich besonders, weil den jungen Mitgliedern so ein Ausgleich zum normalen Alltag ermöglicht werden konnte. Wir konnten sogar einen Zuwachs verzeichnen.

Ende März absolvierten 18 von ihnen ihre Kyu-Prüfung, vom Abzeichen bis zum orangenen Gurt (4. Kyu). Ihnen gratuliere ich zur erbrachten Leistung!

Wieder waren alle Trainer sehr kreativ und motiviert bei der Sache um uns unter den nicht ganz einfachen Bedingungen ein Training zu ermöglichen. Ihre immer wieder neuen Alternativen und Ideen waren super. Herzlichen Dank dafür!

Nicole Zogg
Ressortleiter Ju-Jitsu



Impressionen aus dem Ju-Jitsu





Restaurant Löwen

Kapplerstrasse 43 9642 Ebnet - Kappel
Telefon: +41 (0)71 993 1744 Telefax: +41 (0)71 993 1755
Mail: info@restloewen.ch Website: www.restloewen.ch

Montag - Freitag

ab 7 Uhr sind wir gerne für Sie da.

**Samstag & Sonntag - Ruhetag
(Offen für Reservationen)**

Karate Jahresbericht 2021

Ein weiteres Karate Jahr geht zu ende.

Neu in diesem, wie auch im letzten Jahr, startete Andreas eine Anfänger-Gruppe.

Das Training findet Mittwochs, NEU in der Hochsteig Lichtensteig, von 18:15 Uhr bis 19:15 Uhr statt.

Sensei Ernst Müller leitet weiterhin das Kids- und Jugendtraining, am Dienstag in Lichtensteig im Dojo, von 18:45 Uhr bis 20:00 Uhr.

Ebenfalls führt er das Kata Wettkampf Training für Kinder und Erwachsene, am Donnerstag von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr, in Lichtensteig Hochsteig , anschliessend für Erwachsene und fortgeschrittene von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr.

10. April: Ernst und Andreas führten den Ferienpass durch.

Es wurde morgens in Lichtensteig in zwei Gruppen gestartet.

1 Gruppe 12 Teilnehmer/-innen

2 Gruppe 5 Teilnehmer/-innen

Nachmittags ging es weiter mit zwei Schnuppergruppen im Hemberg.

1 Gruppe 15 Teilnehmer/-innen

2 Gruppe 11 Teilnehmer/-innen

25. Mai: Ernst führte im Dojo Lichtensteig, Kyu Prüfungen durch. Herzliche Gratulation den Karatekas!

5. August: Gasshuku 2021 in Bern vom 5. bis 8. August

Das diesjährige Sommerlager des Swiss Karatedo Renmei fand zum ersten Mal unter dem neuen Namen, Sensei Sugimura Memorial Gasshuku statt. Der Name gedenkt Sensei Sugimura 8. Dan, der im vergangenen Jahr verstorben ist.

Hochrangiger Gast Trainer war Hideo Ochi, 9.Dan.

27. November: In der neuen Wier Turnhalle in Ebnet Kappel wurde das Chlausturnier des BC Toggenburg durchgeführt. Die Sektion Karate führte, mit Sensei Ernst Müller als Kampfrichter, einen Kata Wettkampf durch. Nadia Scherrer gewann den Wettkampf vor Kaija Baumeler.

4.&5. Dezember: Das Landes-training vom Verband wurde in Lenzburg durchgeführt.

15. Dezember: Kyu Prüfungen wurden durchgeführt. Herzlichen Glückwunsch den Karatekas!

Vielen Dank den Trainern und Trainierenden für Ihren Einsatz.

Besonderen Dank unserem Dojo-Leiter Sensei Ernst Müller für die vielen lehrreichen Stunden im Training.

Speziellen Dank Nicolas Frank, 4.Kyu, für seine Unterstützung des Trainerteams.

Andreas Giezendanner
Ressortleiter Karate



Impressionen aus
dem Karate





Giezendanner^{AG}
Zimmererei. Schreinerei. Architektur.

9642 Ebnat-Kappel • Tel. 071 993 22 20

Restaurant Blume

Brandholz in Ebnat-Kappel



Kinderspielplatz

angenehme Gartenwirtschaft

Auf ihren Besuch freut sich Familie Leuzinger

Chlausturnier Budoclub Toggenburg

27. November 2021

Am Samstag, 27. November 2021 fand unser alljährliches Chlausturnier zum ersten Mal in der Wier Turnhalle in Ebnat-Kappel statt. Das Aufstellen in diese Jahr ging deutlich schneller als in der Vergangenheit, da die Matten direkt vor Ort waren, nicht rumchauffiert werden mussten und eine ganze Mannschaft an Helfern bereit war anzupacken. Vielen Dank euch allen!

Auch in diesem Jahr waren alle drei Sektionen, Judo, Ju-Jitsu und Karate vertreten. Rund 40 Kämpferinnen und Kämpfer zeigten ihr Können an diesem Tag.

Morgens um 9.00 Uhr starteten unsere jüngsten Judokas und verzauberten alle Zuschauer. Danach zeigten auch die älteren Judokas, was sie zu bieten haben und zum Schluss wollten es auch die erwachsenen Judokas wissen und bewiesen ihr Können. Etwas später waren dann die Sektionen Ju-Jitsu und Karate an der Reihe.

Im Ju-Jitsu gab es dieses Jahr sogar zwei Kinder Gruppen. Im Ju-Jitsu vereinen sich verschiedene Kampfsportarten. Das zeigt sich auch im Kampf. So braucht man drei Punkte um einen Kampf frühzeitig beenden

zu können. Einen Punkt durch einen kontrollierten Schlag oder Kick, einen durch einen gut ausgeführten Wurf und einen am Boden durch einen Festhalter, eine Hebel- oder Würgetechnik. Im Karate gab es leider nur zwei Kämpfer, da die anderen krankheitsbedingt ausfielen. Die Karatekas traten mit einer Kata gegeneinander an. Bei der Kata gewinnt der, der sie besser vorzeigt. Es war so schön zu sehen, dass die Beiden ihren Mut zusammen genommen und am Wettkampf teilgenommen haben.

Den Kämpfern zuzusehen, war sehr spannend und auch unsere Kleinsten und unsere Anfänger zeigten schon einige gute Aktionen in den Kämpfen. Es ist immer wieder ein Highlight sowohl dem Nachwuchs bei seinen Fortschritten zuzusehen, als auch das Können der „Grossen“ zu bestaunen.

Als Abschluss des Turniers wurden alle Kämpfer an der Rangverkündigung mit einer Medaille und einem leckeren Budoka Grittibänz für ihren Einsatz belohnt.

Herzliche Gratulation an alle und ein riesiges Dankeschön an alle Helfer!

Sarah Roos



Impressionen vom Chlausturnier



Rangliste Chlausturnier 2021 Judo

Gruppe A	Gruppe B	Gruppe C
1. Sina Osterwalder 2. Raphael Egli 3. Andres Birrer 4. Samia Haab	1. Kilian Egli 2. Leandro Sonderer 3. Jasmin Honegger	1. Colin Bähler 2. Fabiano Bühler 3. Laura Honegger 4. Cheyenne Rüegg
Gruppe D	Gruppe E	Gruppe F
1. Diego Ryser 2. Jan Haller 3. Joy Koch	1. Lea Leuenberger 2. Leana Kamber [CM] 3. Yelena Strassmann	1. Thilo Kauf 2. Matteo Bühler 3. Luc Stillhard
Gruppe G	Gruppe I	Gruppe J
1. Luca Storto 2. Jorin Haller 3. Noée Frischknecht 4. Amos Bischof	1. Tatijana Iozzia 2. Elisa Lang 3. Sandro Meier 4. Elijah Schmid [CM] 5. Niklas Bleiker	1. Leon Koch [CM] 2. Alea Brunner
Gruppe K	Gruppe O	
1. Janis Estermann 2. Damian Geisser 3. Samuel Hauser	1. Christian Rüdinger 2. Sven Schneider 2. Stefan Fässler	

[CM] = Clubmeister

Rangliste Chlausturnier 2021 Ju-Jitsu

Gruppe N	Gruppe M	
1. Diego Ryser 2. Matteo Rosa 2. Joy Koch	1. Miguel Ryser 2. Leon Koch 3. Hannes Sturm	

Rangliste Chlausturnier 2021 Karate

Gruppe N Kata		
1. Nadja Scherrer 2. Kaja Baumeler		



ABDERHALDEN
HOLZBAU AG Wattwil
www.abderhalden-holzbau.ch

EISENHOF
Zürcher GmbH
H. + M. Zürcher-Lieberherr
9650 Nesslau
Tel. 071 994 18 36

Ihr Fachgeschäft im Toggenburg



Wir beraten Sie gerne!

Werkzeuge Beschläge Maschinen Haushaltartikel Glasi Hergiswil Reparaturservice

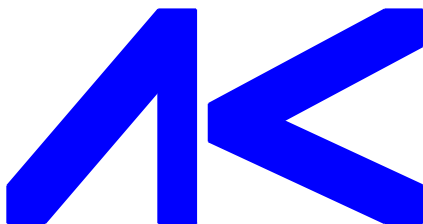
Neuer Standort ab März 2022 → Untere Wiesenstrasse 1

Montag – Freitag	08.00 – 12.00 + 14.00 – 18.30 Uhr
Mittwoch	08.00 – 12.00, Nachmittag geschlossen
Samstag durchgehend	08.00 – 16.00 Uhr

Wir verkaufen nicht nur, wir reparieren auch!

Alex Keller AG

Dipl. Bauingenieur HTLSTV



Ingenieurbüro
für Hoch- und Tiefbau

9606 Bütschwil
Landstrasse 14



Jahresbericht J+S Traineraus- und -weiterbildung 2021

Auch das Jahr 2021 war wieder ein spezielles Jahr, so auch für mich als J+S – Coach. Trotz verspäteten Trainingsstart insbesondere für die Erwachsenen im Frühling und zahlreichen Eventabsagen konnten wir doch noch viele Trainings und einige weitere Aktivitäten ausserhalb durchführen. Dies unter anderem auch dank dem immer wieder revidierten Schutzkonzept (im Dezember kam bereits Nr. 8!), welches unsere langjährige Präsidentin und Corona-Beauftragte Sarah Roos erstellt und den jeweils neuen Vorgaben angepasst und dem Vorstand zur Genehmigung vorgelegt hat. Herzlichen Dank für Deine unermüdliche Arbeit für unseren Verein!

Mit Freude darf ich auch allen Trainern, Assistenztrainern, Aushilfstrainern und allen, die bei der Gestaltung von Trainings und Wettkämpfen mitgewirkt haben ein riesiges DANKESCHÖN aussprechen. Dank euch bleibt der Sport beliebt und die Unterstützung für die Kinder und Jugendlichen in unserem Verein durch J+S-Gelder

gewährleistet. Ohne euch alle wäre Judo, Ju-Jitsu und Karate von Bazenheid bis zu den Churfürsten wohl kaum so bekannt.

Zu Beginn des Vereinsjahr 2021 konnten mit dem Sportamt 8'959.— Fr für die angemeldeten Trainings von 2020 abgerechnet werden. Dank der situationsbedingten Abschaffung der Mindestanforderungen an Teilnehmerzahlen gab es für alle durchgeführten Trainings mit Teilnehmern zwischen 5 und 20 Jahren Subventionsbeiträge des Bundes und obendrauf nochmals die Hälfte vom sehr guten Vorjahresabschluss als Sonderbeitrag Covid-19. Somit nimmt der Trend der steigenden erhaltenen J+S-Gelder der letzten Jahre seit meinem Amtsantritt weiter zu und auch fürs abgeschlossene Angebot von 2021 wurden wieder Sonderbeiträge zugesprochen.

Die Weiterbildung, welche alle zwei Jahre gemacht werden muss, wurde theoretisch infolge der besonderen Umstände automatisch bis Ende

2022 verlängert. Trotzdem liessen es sich sämtliche J+S-anerkannten Trainer der Sektionen Judo und Ju-Jitsu nicht entgehen, für einmal an einem etwas spezielleren Kurs per Videokonferenz in den eigenen vier Wänden teilzunehmen und somit bis Ende 2023 anerkannt zu bleiben. Im Jahr 2022 sind somit lediglich für die beiden J+S - Trainer aus der Sektion Karate Weiterbildungskurse vorgesehen und bei Interesse natürlich auch Grundkurse für neue interessierte Trainer.

Die sektionsübergreifende Trainer-sitzung wurde ebenfalls wieder abgehalten, jedoch wie so viele Sitzungen in letzter Zeit online per Videokonferenz. Diese fand am 06.01.2021 statt und wurde gut besucht. Dieser Event wird alljährlich auch dazu genutzt, neben einem regen Austausch an Fragen zur Aus- und Weiterbildung, auf die Trainer und Assistenztrainer bei Problemen einzugehen. Da das Essen zum Dank der Trainer in diesem Rahmen nicht offeriert werden konnte, wird dieses nachgeholt. Wer genaueres über J+S erfahren möchte, darf sich gerne bei mir melden.

Um die Durchmischung der Trainings möglichst begrenzt zu halten und aufgrund vom Stromunterbruch im Dojo in der für die Trainerweiterbildung üblichen dritten Herbstferienwoche fand im vergangenen Jahr keine clubinterne Trainerweiterbildung statt. Sobald wieder normal möglich und gegen keine Empfehlung sprechend wird versucht, diese nachzuholen und auch mal wieder einen Plausch-Event für die Trainer durchzuführen.

Die Ziele für 2022 sind wie immer bereits festgesetzt und das Angebot zum letzten Mal auf der alten Sportdatenbank des Bundes angemeldet. Neben den wöchentlichen Trainings werden wieder eine Budo-Kids-Reise und ein Chlausturnier angeboten. Das Wochenende vom 27. – 28. August 2022 für das nächste geplante Budoweekend hat im Sportzentrum Kerenzerberg leider keinen Platz für uns, weshalb versucht wird, eine Alternative zu finden und baldmöglichst zu kommunizieren. Für alle geplanten Events ausserhalb der Trainings werden wieder Helfer gesucht, welche sich bestimmt auch dieses Jahr wieder finden lassen.

Es freut mich sehr, mit den bewährten Trainern und Trainerinnen weiter zusammenzuarbeiten. Ich würde mich aber auch mal wieder auf neue Gesichter in unserem Team freuen, welche bereit sind, ein eigenes wöchentliches Training zu leiten. Bei Interesse also ungeniert bei der Sektionsleitung oder bei mir melden.

Allen Mitgliedern, Gönnern und Ihren Familien wünsche ich privat und beruflich ein erfolgreiches und unfallfreies Jahr 2022, bleibt gesund und Eurem Sport auch in schwierigen Zeiten treu... oder besucht doch einmal ein Training in einer anderen Sektion bei uns sobald es die besonderen Umstände zulassen...

Stefan Fässler
J+S – Coach

BÖGART®



- als Ziergarten
- als Steingarten
- als Naturgarten
- als Kräutergarten
- für Sträucher und Stauden
- für Gemüse, Beeren und Obst
- für integrierte Stufen und Wege

Die wabenförmigen Leichtbauelemente aus Metall eignen sich gut, um Böschungen als Gartenfläche zu nutzen und um Unebenheiten im Gelände auszugleichen. Sie sind dekorativ, sehr robust und vielseitig. BÖGART-Elemente sind in verschiedenen Ausführungen erhältlich, hergestellt in der Schweiz.

www.bögart.ch



Impressionen von der Kidsreise



Kidsreise zum Baumwipfelpfad

04. September 2021

Diesen Sommer hat es immer nur geregnet, aber nicht am 4. September! Bei strahlendem Sonnenschein konnte ich zusammen mit Martin Koch und Urs Bohl 32 Kinder und Jugendliche am Bahnhof Wattwil begrüßen. Eine kurze Zugfahrt brachte uns nach Mogelsberg, wo wir der markierten Wegstrecke zum Baumwipfelpfad folgten. Kaum oben angekommen, lagen die Rucksäcke bereits verstreut neben dem riesigen Spielplatz. Nach einer kurzen Information zum Programm, begingen wir den Pfad das erste Mal in drei Gruppen.

Auf dem 500 Meter langen Weg, der uns zwischen 4 und 15 Meter Höhe durch und über den Wald führte, sind verschiedene Lern- und Erlebnisstationen zu erkunden. Dabei konnten wir nicht nur lesen, sondern auch drehen, schmecken, hören und fühlen. Die Aussichtsplattform mit einer Höhe von 55 Metern betraten einige Budokas mit weichen Knien.

Für unser Mittagsfeuer wählten wir den gemütlichen Grillplatz etwas abseits des Pfades aus. Dort, wo sonst die Waldkindergärtler Mogelsberg in ihren Hütten spielen, gefiel es allen ausserordentlich gut.

Um 13.00 Uhr startete unser geführter Rundgang auf und unter dem Baumwipfelpfad.

Unser Guide schaffte es sofort, die Aufmerksamkeit von uns allen zu gewinnen. Wusstest du, dass eine 150 Jahre alte Buche täglich bis zu 11'000 Liter Sauerstoff produziert? Oder dass ein Adler im Flug ca. 7kg-10kg tragen kann?

Nach einer guten Stunde und vielen spannenden Informationen verabschiedeten wir uns und hatten noch viel Zeit für den Spielplatz, vielleicht zu viel; dachten wir Erwachsenen uns? Erwachsenendenken... für die 32 Kinder aus allen drei Sektionen war es kein Problem sich zwei Stunden auf und neben dem Spielplatz zu beschäftigen. Auf dem Seilbahnli durch die Lüfte schwingen, den Kugeln beim Runtersausen in der grossen Kugelbahn zugucken oder auf den Balancier-Wegen seine Geschicklichkeit testen. Eine Hütte aus Farn bauen, eine Schlacht mit Tannenzapfen veranstalten oder einfach auf dem Bänkli ein bisschen plaudern... die Zeit verging wie im Fluge!

Vielen lieben Dank an alle Kinder und Jugendliche, welche an der Kidsreise teilgenommen und zu einem spannenden, gemütlichen und geselligen Tag beigetragen haben. Es hat Spass gemacht!

Silvia Bretscher

Wir gratulieren zu den bestandenen Gurtprüfungen:

Judo

Alea Brunner	3. Kyu
Jorin Haller	3. Kyu
Leon Koch	3. Kyu
Miguel Ryser	3. Kyu
Maya Adamek	4. Kyu
Giuliano Deanoz	4. Kyu
Janis Estermann	4. Kyu
Samuel Hauser	4. Kyu
Lea Leuenberger	4. Kyu
Sandro Meier	4. Kyu
Levin Meile	4. Kyu
Jimmy Tschenett	4. Kyu
Dalia Guaragnone	4 ½. Kyu
Jan Haller	4 ½. Kyu
Bruno Hess	4 ½. Kyu
Thilo Kauf	4 ½. Kyu
Joy Koch	4 ½. Kyu
Diego Ryser	4 ½. Kyu
Menno van Hoesel	4 ½. Kyu
Stijn van Hoesel	4 ½. Kyu
Amos Bischof	5. Kyu
Livio Bossi	5. Kyu
Damian Geisser	5. Kyu
Leana Kamber	5. Kyu
Luc Stillhart	5. Kyu
Roos van Hoesel	5. Kyu
Diego Zeidler-Duran	5. Kyu
Lena Adamek	5 ½. Kyu
Fabiano Bühler	5 ½. Kyu
Matteo Bühler	5 ½. Kyu
Noe Frischknecht	5 ½. Kyu
Elisa Lang	5 ½. Kyu
Dzan Rastoder	5 ½. Kyu
Dzenan Rastoder	5 ½. Kyu



Elijah Schmid	5 ½. Kyu
Leandro Sonderer	5 ½. Kyu
Luca Storto	5 ½. Kyu
Jonathan Stump	5 ½. Kyu
Zoe Wobmann	5 ½. Kyu
Leo Zeidler-Duran	5 ½. Kyu

Ju-Jitsu

Ernesto Koch	4. Kyu
Finn Meier	4. Kyu
Miguel Ryser	4. Kyu
Andrin Fischbacher	5. Kyu
Diego Ryser	5. Kyu
Hannes Sturm	5. Kyu
Joy Koch	5. Kyu
Levin Meile	5. Kyu
Mattia Fischbacher	5. Kyu
Dzan Rastoder	6. Kyu
Dzenan Rastoder	6. Kyu
Hanna Stump	6. Kyu
Jonathan Stump	6. Kyu
Lena Adamek	6. Kyu
Maya Adamek	6. Kyu
Nevio Ruoss	6. Kyu
Zoe Wobmann	6. Kyu

柔術

Karate

Erik Künzli	7. Kyu
Jano Vögel	8. Kyu
Nicolas Pedroza	8. Kyu
Simon Scherrer	8. Kyu
Linus Heer	8. Kyu
Janik Meile	8. Kyu
Kaija Baumeler	8. Kyu

空手

Ergebnisse der Abstimmung des Budoclub Toggenburg vom März 2021

versendete Unterlagen: 108

Stimmberechtigt: 54

Antworten: 37

Traktanden:

1. Genehmigung der Jahresberichte des Präsidenten und der technischen Kommission
 2. Kenntnisnahme der Jahresrechnung 2020 des Kassiers sowie des Revisionsberichts und Genehmigung der Jahresrechnung
 3. Entlastung der Kassierin
 4. Genehmigung Budget 2021
 5. Genehmigung des HV-Protokoll 2020
 7. Anträge
 8. Allgemeine Umfrage
-

Aufgrund der besonderen Situation (Covid-19) konnte die Hauptversammlung 2021 leider nicht planmässig stattfinden. Die Wahlen und Abstimmungen wurden deswegen elektronisch und brieflich durchgeführt. Wir bedanken uns bei allen, die an den Abstimmungen und Wahlen teilgenommen haben.

1. Genehmigung der Jahresberichte des Präsidenten und der technischen Kommission

Die Jahresberichte 2020 des Vorstandes wurden genehmigt.

2. Kenntnisnahme der Jahresrechnung 2020 des Kassiers sowie des Revisionsberichts und Genehmigung der Jahresrechnung.

Die Jahresrechnung 2020 wurde genehmigt.

3. Entlastung der Kassierin

Die Kassierin wurde entlastet. Vielen Dank an Manuela Locher für ihre Arbeit.

4. Genehmigung Budget 2021

Das Budget 2021 wurde genehmigt

5. Genehmigung des HV-Protokoll 2020

Das HV-Protokoll 2020 wurde genehmigt.

7. Anträge

- Ergänzung der Statuten

Die Ergänzung in den Statuten wurde genehmigt.

8. Allgemeine Umfrage

Es gab keine weiteren Themen.

Vielen Dank!

Danke für eure Treue zum Verein und euer Vertrauen in uns als Vorstand. Wir freuen uns darauf euch alle in den Trainings und an noch kommenden Anlässen anzutreffen.

Bis es so weit ist, wünschen wir euch und euren Familien alles Gute und viel Gesundheit.

Die Präsidentin:
Sarah Roos

Der Vorstand



Die Zeit ist reif für mehr Raum!



Wir planen und realisieren:

Wintergärten • Verglasungen • Balkonanbauten • Treppen
Geländer • Autounterstände • und vieles mehr

Gerne beraten wir Sie unverbindlich.

Scherrer Metallbau - Hof - 9620 Lichtensteig

Tel. 071 988 57 53 - Fax 071 988 61 63 - www.scherrer-metallbau.ch

Trainingsplan Budoclub Toggenburg

Judo

Montag	17.45 – 19.15 Uhr	Kinder	Roos Sarah	Turnhalle Wier, Ebnet-Kappel
Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	Kinder/Junioren Kampft raining	versch, Judotrainer	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Donnerstag	18.15 – 19.30 Uhr	Kinder	Fässler Stefan	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
	19.45 – 21.15 Uhr	Junioren/Erwachsene Aufbaut raining	Schweizer Patrick	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Freitag	18.45 – 20.00 Uhr	Kinder	Koch Martin Roos Sarah	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
	20.00 – 21.30 Uhr	Junioren / Erwachsene Kampft raining	Bohl Urs	Dojo Thuroplast, Lichtensteig

Ju-Jitsu

Montag	18.15 – 19.30 Uhr	Kinder	Ryser Kathrin	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
	19.45 – 21.15 Uhr	Erwachsene	Neher David	Dojo Thuroplast, Lichtensteig

Karate

Dienstag	18.45 – 20.00 Uhr	Kinder/Jugend	Müller Ernst	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Mittwoch	18.15 – 19.15 Uhr	Kinder	Giezendanner Andreas	Schulhaus Hochsteig, Lichtensteig
Donnerstag	18.30 – 19.30 Uhr	Kinder Kata-Weitkampft	Müller Ernst	Schulhaus Hochsteig, Lichtensteig
	19.30 – 21.00 Uhr	Erwachsene	Müller Ernst Sutter Thomas	Schulhaus Hochsteig, Lichtensteig

Herzliche Gratulation zur Vermählung:

Nicole und Christoph Näf.



Wir gratulieren zur Geburt:



Petra Frey und Ivan Scherrer zur Tochter **Eveline**.

Jessica und Reese Blignaut zum Sohn **Loken**.

Unsere Gönner 2021

Migros	844.95
Jeannot Roos	400.00
Christian „Büll“ Brunner	200.00
Max Blöchlinger	200.00
Brigitte Sieber	100.00
Alois Elsener	100.00
Bruno Schmid	100.00
Stephan Wallimann	100.00
Maya Näf	50.00



- lichen Dank

VERANSTALTUNGSKALENDER des BUDOCLUB TOGGENBURG für das Jahr 2022

6. März	Judo Schülerturnier Gommiswald
19. März	Hauptversammlung Drei Eidgenossen Ulisbach
26. März	Judo Prüfungstermin
2. April	Kurs in Lichtensteig, Abwehr mehrerer Angreifer
8. April	Grossreinigung Dojo
9.-24. April	Frühlingsferien
23. April	Ju-Jitsu Kurs in Wil
25. April	Start Grundkurs Ju-Jitsu Kinder + Erwachsene
16. Mai	Ju-Jitsu Prüfungstermin
26.-29. Mai	Judo / Ju-Jitsu Kata Kurs in Fiesch
25. Juni	Judo Lichtensteiner Landesmeisterschaft
30. Juni - 3. Juli	Openair St. Gallen
9. Juli – 14. Aug.	Sommerferien, Sommerprogramm der Sektionen
22. Aug.	Sektionsübergreifendes Training (Ju-Jitsu)
27. Aug.	BudoDay im Dojo Lichtensteig
10. Sept.	Judo Prüfungstermin
10. Sept.	Kidsreise aller Sektionen
30. Sept.	Grossreinigung Dojo
01. – 23. Okt.	Herbstferien
24. Okt.	Start Ju-Jitsu Grundkurs Kinder + Erwachsene
7. Nov.	Ju-Jitsu Prüfungstermin
26. Nov.	Chlausturnier Judo / Ju-Jitsu / Karate
24. Dez. – 8. Jan. 23	Weihnachtsferien
4. Jan. 23	Trainersitzung alle Sektionen
28. Jan – 5. Feb. 23	Sportferien

Noch ohne Termin:

- Diverse technische Weiterbildungskurse von allen Sektionen
- J+S Kurse

Preisliste 2022

Sportartikel

Artikel		Grösse	Preis in CHF
Sportanzüge	mit BCT Abzeichen	116 - 176	150.-
		S – XL	200.-
Judogi Standard		100	48.-
		110	50.-
		120	53.-
		130	56.-
		140	60.-
		150	65.-
		160	76.-
		170	81.-
		180	86.-
		190	91.-
		200	96.-
Judogi Shiai	weiss/blau	diverse	Auf Anfrage
Hosen einzeln	weiss/blau	diverse	Auf Anfrage
Obi (Gürtel)		diverse	12.-
Tape		2cm/3.75cm	12.-/14.-
T-Shirt	Kinder	diverse	15.-
	Damen / Herren	diverse	18.-
Rucksack	Stickerei BCT		20.-
Badetuch	Stickerei BCT		18.-
Mütze	Stickerei BCT		8.-
Trinkflasche Alu	Aufdruck BCT		7.-
Trinkbecher	Aufdruck BCT		6.-
Glas	Aufdruck BCT		6.-
Sackmesser	Aufdruck BCT		1.-
Stoffaufnäher	BCT oder Sektionen		5.-
SJV Manual	Judo/Ju-Jitsu/Kuatsu		20.-/25.-

Mitgliederbeiträge

Kinder (bis zum 15. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)	145.-
Jugendliche (bis zum 19. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)	190.-
Erwachsene (ab dem 20. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)	300.-

Grundkurs (für Anfänger)

Kinder	100.-
Erwachsene / Jugendliche	150.-

Inseratkosten in diesem Journal

Halbe Seite (A6)	80.-
Ganze Seite (A5)	120.-



BUDOCLUB TOGGENBURG

Haben Sie nicht Lust, in unserem Club

Aktivmitglied

zu werden? Bei uns trainieren Personen von **4 - 80** Jahren.

Lassen Sie sich in die faszinierende Welt dieser Kampfsportarten einführen

Lernen Sie Ihren Körper als Waffe einzusetzen und stärken Sie Ihr Selbstvertrauen



☐ Judo



☐ Karate



☐ Ju-Jitsu



Bitte informieren Sie mich, wenn der nächste Grundkurs stattfindet

☐ Judo

☐ Karate

☐ Ju-Jitsu

Name: _____ Vorname: _____

Adresse : _____ Wohnort: _____

Telefon : _____

Einsenden an: Budoclub Toggenburg, Postfach 406, 9630 Wattwil
Oder Mail an : praesident@bctoggenburg.ch