

BUDOCLUB TOGGENBURG

Jahresjournal 2026



Jahresrückblick 2025



Präsident	Fässler Stefan Austrasse 2 9606 Bütschwil Tel. 079 558 38 25 praesident@bctoggenburg.ch	Schweizer Patrick Bachweg 1B 9631 Ulisbach Tel. 079 360 11 79 vize@bctoggenburg.ch	Vize- präsident
Kassierin	Schrepfer Tamara Lettenstrasse 10 9122 Mogelsberg Tel. 079 473 36 92 kassier@bctoggenburg.ch	Näf Nicole Wupplisbergstrasse 4 9607 Mosnang Tel. 078 839 94 01 beisitzer@bctoggenburg.ch	Beisitzerin
Aktuarin	Giezendanner Sabrina Buechenstrasse 23b 9642 Ebnat-Kappel Tel. 079 388 75 49 aktuar@bctoggenburg.ch	Frei Corina Thurastrasse 58 9642 Ebnat-Kappel Tel. 079 886 53 21 material@bctoggenburg.ch	Material- chefin
RL Judo	Näf Leonie Nuttgasse 4 7208 Malans Tel. 078 891 05 90 judo@bctoggenburg.ch	Giezendanner Andreas Oberdicken 721 9115 Dicken Tel. 079 558 27 85 karate@bctoggenburg.ch	RL Karate (pausiert bis Sommer 2026)
RL Ju-Jitsu	Ryser Mathias Ernetschwilerstrasse 13 8737 Gommiswald Tel. 079 800 28 10 ju-jitsu@bctoggenburg.ch	Müller Ernst Gäwisstr. 5 9633 Hemberg Tel. 079 566 68 43 karate-1286@bluewin.ch	RL Karate (Ersatz bis Sommer 2026)
Medien	Koch Silvan Postgasse 8 9620 Lichtensteig Tel. 079 267 10 69 medien@bctoggenburg.ch	Roos Sarah Ernetschwilerstr. 13 8737 Gommiswald Tel. 079 215 19 31 js-coach@bctoggenburg.ch	J+S Coach
Revisor	Bohl Urs Schrändli 1708 - Schlatt 9652 Neu St. Johann Tel. 079 583 21 26	Neher David Felsensteinstr. 3 9642 Ebnat-Kappel Tel. 079 946 48 91	Revisor



**Samstag,
28. Februar
2026**



19:00 Uhr



**Restaurant
Drei Eidgenossen
in Ullisbach**

Einladung zur Hauptversammlung

Liebe Budokas, Gönner- und Passivmitglieder, sehr geehrte Damen und Herren

Der Budoclub Toggenburg lädt Sie recht herzlich ein zu den folgenden Traktanden:

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler
(Stimmberechtigung und Anzahl der Anwesenden wird durch den Eintrag in eine Präsenzliste festgestellt)
2. Jahresberichte des Präsidenten und der technischen Kommission
3. Jahresrechnung 2025 der Kassierin, Schlussbericht der Revisoren
4. Budget 2026
5. HV-Protokoll 2025
6. Wahlen
7. Anträge
- Vorstand und Mitglieder
8. Allgemeine Umfrage

Die Rechnung kann mit sämtlichen Belegen und dem Antrag der Revisoren bei der Kassierin eingesehen werden. Alle anderen Akten liegen bei der Aktuarin zur Einsicht auf. Der Vorstand und die technische Kommission freuen sich auf ein zahlreiches Erscheinen und möchten besonders die Eltern der bei uns aktiv trainierenden Kinder willkommen heissen.

Nach der Hauptversammlung sind alle zu einem Nachtessen und gemütlichem Zusammensitzen eingeladen.

Sportlichen Grüsse im Namen des Budoclub Toggenburg

Der Präsident

Stefan Fässler

Jahresbericht des Präsidenten 2025

Liebe Mitglieder und Freunde des Budoclub Toggenburg

Bereits ist wieder ein Jahr vorüber, für mich das zweite Jahr, in dem ich unseren Club als Präsident führen durfte. Ich möchte die Gelegenheit nutzen, Euch allen ein glückliches und erfolgreiches neues Jahr zu wünschen mit viel Freude, Spass und schönen Momenten im Verein sowie mit Euren Liebsten.

Für mich war das Jahr 2025 besonders geprägt von der Erneuerung unseres Dojos. Wer heute die Halle betritt, bemerkt sofort die neuen Matten in kräftigem Blau und Gelb, sie verleihen unserem Trainingsraum ein frisches, motivierendes Aussehen. Mein besonderer Dank gilt Leonie Näf, die mit grossem Engagement die Finanzierung sicherstellte und dieses Projekt erst möglich machte. Ebenso danke ich allen Handwerkern, Helferinnen und Helfern, die mitangepackt, geplant, geschraubt und geputzt haben. Solche Einsätze zeigen, wie viel Herzblut und Teamgeist in unserem Club steckt.

Bereits im Februar starteten wir sportlich ins Jahr mit dem traditionellen sektionsübergreifenden

Budoweekend, das erneut von Corina Frei organisiert wurde. Ganz gleich ob Judo, Karate oder Ju-Jitsu, beim gemeinsamen Trainieren, Lernen und Lachen verschmelzen die Grenzen der Sektionen rasch. Corina hat diesen Anlass über viele Jahre hinweg mit viel Herzblut gestaltet. Dafür gebührt ihr

ein herzliches Dankeschön. Da sie die Organisation künftig abgeben wird, sind wir nun auf der Suche nach einer Person, die diese schöne Aufgabe weiterführt und mit neuen Ideen bereichert.

Im April folgten die OFFA und die Open Dojo Days, bei denen sich unser Verein wiederum der Öffentlichkeit präsentierte. Viele Besucherinnen und Besucher hielten inne, staunten über die Dynamik unserer Trainings und liessen sich von der Energie auf der Matte anstecken. Jugendliche zeigten ihr Können Seite an Seite mit erfahrenen Erwachsenen, und alle bewiesen eindrücklich, wie lebendig der Budogeist im Toggenburg ist. Ein grosser Dank geht an alle Beteiligten für das Engagement und die Disziplin, die solche Einsätze überhaupt ermöglichen. Auch dieses Jahr werden wir an der OFFA wieder dabei sein, am Samstag, 18. April 2026, und freuen uns über viele motivierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die Open Dojo Days sind ebenfalls fix eingeplant, diesmal in der zweiten Septemberwoche.

Im Mai fand erstmals der Karate-Tag der offenen Tür statt. Er stiess auf reges Interesse und weckte bei vielen Besuchern Begeisterung für den Karatesport. Aufgrund der Vereinsplanung wird dieser Anlass allerdings erst in zwei Jahren wieder

stattfinden, dann aber hoffentlich mit noch breiterem Publikumsandrang.

Einen schönen Einblick in die Lebensfreude und das Gemeinschaftsgefühl unseres Clubs bot auch die jährliche Kidsreise im September. Dieses Mal führte sie zum Kugelbahnweg von Matzingen nach Frauenfeld, wo Bewegung, Spiel und Lachen gleichermassen Platz fanden. Ein herzliches Dankeschön geht an Nicole Näf für das tadellose Organisieren. Solche Tage bleiben den Kindern noch lange in Erinnerung und stärken den Zusammenhalt über die Trainingsmatte hinaus.

Den Abschluss des Vereinsjahres bildete im November unser Chlausturnier, das mal wieder der grösste Anlass des Jahres war. Zahlreiche Kinder, Eltern und Vereinsmitglieder fanden den Weg nach Ebnat-Kappel und die Begeisterung war förmlich spürbar. Neben sportlichem Einsatz standen vor allem Freude, Mut und gegenseitiger Respekt im Mittelpunkt. Werte, die wir als Budoclub Tag für Tag leben. Ein herzliches Dankeschön an alle, die bei der Vorbereitung, Turnierleitung, Küche oder Betreuung mitgewirkt haben.

Über das Jahr verteilt fanden zudem viele Gürtelprüfungen und Wettkämpfe statt, die von grossem Engagement geprägt waren. Besonders erfreulich

war der Schweizermeistertitel bei den Judo-Veteranen, errungen von Marco Scherrer. Er begann einst bei uns, trainiert inzwischen hauptsächlich in Wil, ist unserem Club aber weiterhin als Passivmitglied verbunden. Herzliche Gratulation zu dieser starken Leistung!

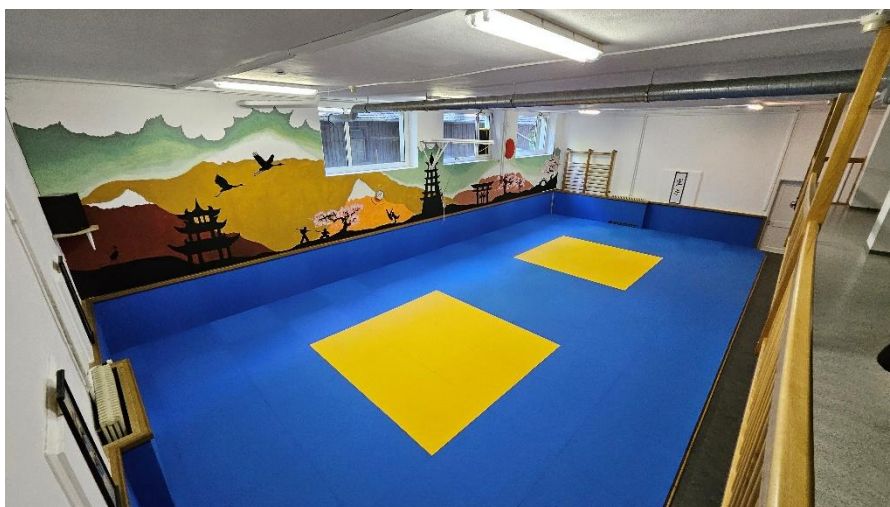
Ein wichtiges Thema war im vergangenen Jahr auch die vorangetriebene Digitalisierung im Finanz- und Mitgliederwesen. Damit schaffen wir Schritt für Schritt mehr Übersicht und Effizienz im Verein. Ein grosser Dank geht dafür an Tamara Schrepfer, die mit viel Geduld, Ausdauer und Organisationstalent das Projekt konsequent vorwärtsgebracht hat.

Wenn ich auf das Jahr zurückblicke, bin ich stolz und dankbar. Stolz auf die vielen Aktivitäten, die Energie unserer Mitglieder und das Miteinander, das unseren Verein so besonders macht. Dankbar für jede helfende Hand, jedes Engagement und all die Momente, in denen man spürt, weshalb der Budoclub Toggenburg weit mehr ist als ein Sportverein: Er ist eine lebendige Gemeinschaft, getragen von Freude, Respekt und echter Verbundenheit.

Bütschwil im Februar 2025

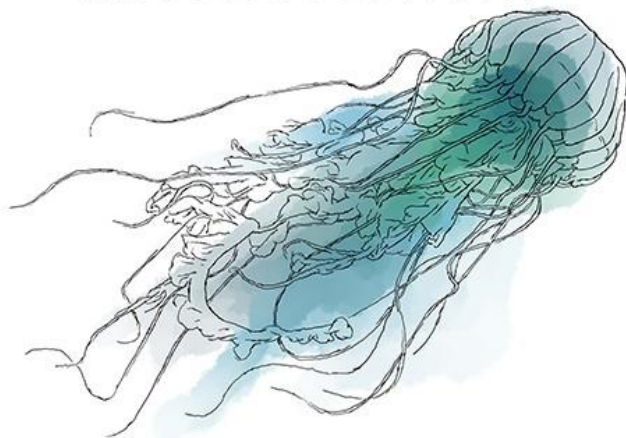


Euer Präsident



aqua

WASSERTECHNIK



Steineggstrasse 34

8852 Altendorf

info@aqua-ag.ch

+41 55 462 27 50

Jahresbericht Judo 2025

Das Jahr 2025 ist zu Ende. Lasst uns gemeinsam auf die wichtigsten Ereignisse unserer Judo-Sektion zurückblicken.

Im vergangenen Jahr waren unsere Wettkämpfer in St. Gallen, Vaduz, Frauenfeld, Weinfelden, Buchs und Uster im Einsatz. Es konnten viele herausragende Ergebnisse erzielt werden. Am erfolgreichsten gelang dies Janis Estermann. Er sicherte sich damit den Clubmeisterpokal 2025 und verpasste nur knapp die Qualifikation für die Schweizer Einzelmeisterschaften im Judo.

Marco Scherrer, der seine Judo-Laufbahn bei uns im Budoclub Toggenburg begann und viele Jahre im BCT trainierte, startete an den Schweizer Einzelmeisterschaften 2025 in der Kategorie «Veteranen bis 81 kg» – und holte sich mit einer herausragenden Leistung den Schweizer Meistertitel.

Nicht nur an den Wettkämpfen haben unsere Budokas hervorragende Resultate erzielt. Sie haben sich auch technisch weiterentwickelt. Insgesamt absolvierten 31 Judokas im Jahr 2025

eine Kyu-Prüfung. Sie stellten ihr Können unter Beweis und zeigten den Prüfungsexperten verschiedene Wurf-, Festhalte- und die älteren Judokas auch Würge- und Hebeltechniken.

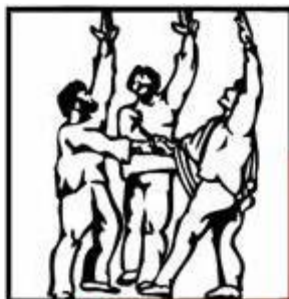
Zu diesen grossartigen Leistungen gratuliere ich unseren Judokas ganz herzlich. Wenn Du auch unter dem Jahr Einblicke erhalten möchtest, findest du Berichte auf unserer Webseite oder auf unserem Instagram-Kanal «budoclub_toggenburg_judo».

Zum Schluss möchte ich allen unseren Judotrainerinnen und -trainern ein herzliches Dankeschön aussprechen. Woche für Woche stellen sie ihre Zeit, Energie und Leidenschaft zur Verfügung, um unseren von Judokas von klein bis gross ein abwechslungsreiches, motivierendes und herausforderndes Training zu ermöglichen. Für dieses grosse Engagement bedanke ich mich im Namen aller Judokas von Herzen.

Leonie Näf
Ressortleiterin Judo

Impressionen aus der Sektion Judo





DREI EIDGENOSSEN

Restaurant . Bar. Pizzeria

Ebnaterstrasse 225, 9631 Ullisbach.

Tel.071988 19 11 www.restdreieidgenossen.ch

email:restdreieidgenossen@gmail.com



Giezendanner AG
Zimmerei. Schreinerei. Architektur.

Jahresbericht Ju-Jitsu 2025

Schon ist wieder ein abwechslungsreiches und spannendes Jahr vorbei. Erst habe ich den letzten Jahresbericht geschrieben und bereits ist es wieder Zeit für den nächsten. Wie schon im Jahr davor, führten wir im Ju-Jitsu drei Trainings wöchentlich durch.

Wieder viel Freude bereitete uns unser Kindertraining am Montagabend im Dojo. Von Anfängern bis zum Halbgrünen Gurt, trainieren Kinder in diesem Training. Jede Woche sind im Durchschnitt elf Teilnehmer dabei, die mit viel Elan und Freude mitmachen. Das liegt zum grossen Teil an unseren Trainern Silvan Koch und Kathrin Ryser. Sie gestalten die Trainings spannend und abwechslungsreich. So führten sie etwa jeden zweiten Monat Spezialtrainings durch.

Auch am Montag führen wir unser Erwachsenen Training durch. Die Anwesenheit in diesem Training war sehr durchgezogen, d.h. von zwei bis neun Personen pro Training. Übers ganze Jahr gesehen gab es eine durchschnittliche Anwesenheit von etwa fünf Personen in jedem Training. Leider konnten wir hier die Abgänge vom letzten Jahr nicht kompensieren. Aus diesem Grund werden wir in diesem Jahr einen Anfängerkurs ausschreiben. Auch in diesem Training wird aus Spass am Ju-Jitsu und das ist toll zu sehen.

Unser Training am Mittwoch hatte Bestand und mit einer durchschnittlichen Anwesenheit von etwa sechs Personen sich gut etabliert. Das Training steht allen ab

dem 5 Kyu offen, um gezielt auf Themen für die nächsten angepeilten Gurtprüfungen einzugehen und auch Katas intensiver anschauen zu können. Ebenfalls wurden auch spezielle Trainings, als Vorbereitung fürs Duo-System am Chlausturnier, angeboten. Wir hoffen, dass wir im 2026, auch noch einige unserer Jugendlichen, für dieses Training begeistern können.

Einige Mitglieder des Ju-Jitsu Trainings besuchten auch extern angebotene Kurse. Wir schätzen das sehr, dass sich unsere Mitglieder so engagieren und das neu Gelernte in den Trainings auch einbringen. Speziell bei den Trainern begrüssen wir das natürlich sehr und hoffen das sie das im neuen Jahr noch intensivieren.

In diesem Jahr gab es erfreulicherweise zwei Gurtprüfungen an denen einige Teilnehmer unserer Trainings ihr Können unter Beweis stellten. Allen von Ihnen gratuliere ich herzlich zu dem, was sie an der Prüfung gezeigt haben und den neuen Obi, den sie erhalten haben. Es war eine Freude diesen Prüfungen beizuwohnen und zu sehen was in den Trainings gelernt wurden.

Folgende Prüflinge des Kindertraining bestanden ihre Prüfung letztes Frühjahr: 5½ Kyu (Halbgelb) - Malea Zuberbühler. 5 Kyu (Gelb) - Stefan Bamert, Julia Koch, Elia Ottino, Lane Seebahn. 4½ Kyu (Halborange) - Yamiro Bürge, Laura Honegger, Leandro Sonderer. 4 Kyu (Orange) - Jan Haller. 3½ Kyu (Halbgrün) - Joy Koch, Diego Ryser.

Die Prüflinge der Erwachsenen-
trainings im Frühjahr: 2 Kyu (Blau) –
Silvan Koch. 1 Kyu (Braun) – Sarah
Roos. Und im Herbst: 2 Kyu (Blau) –
Christian Zwingli. 1 Kyu (Braun) –
Kathrin Ryser.

Wirklich schön ist, dass im
vergangenen Jahr, auch höher
gradierte Mitglieder einen Schritt
weitergekommen sind.

Traditionell beendeten wir unser
Trainingsjahr mit einem
gemeinsamen Essen. In diesem Jahr
trafen wir uns im Restaurant Pfauen
in Lichtensteig und genossen eine
tolle gemeinsame Zeit.

An dieser Stelle möchte ich dem
ganzen Trainerteam ganz herzlich
danken, für die vielen Stunden, die sie
aufwenden und das Herzblut, dass sie
einbringen, damit wir so tolle
Trainings haben können. Auch danke
ich allen Mitgliedern der Sektion für die
Kamerad- und Freundschaft, die uns
zusammenschweisst.

So freue ich mich auf ein tolles 2026
mit euch allen. Viele
schweisstreibende Trainings, aber
auch gemütliche Stunden ausserhalb
des Trainings.

Mathias Ryser
Ressortleiter Ju-Jitsu





SCHERRER Metallbau AG

- Wintergärten
- Verglasungen
- Geländer
- Balkonbauten

9620 Lichtensteig • Tel. 071 988 57 53
www.scherrer-metallbau.ch



Jahresbericht Karate 2025

Das Karate Jahr startete mit den ersten Trainings in der Halle und im Dojo. Am 25. Januar fand das erste Zentraltraining vom Verband statt.

Trainings Schwerpunkte waren Hüftrotation, locker bewegen, und eine gute End Spannung erzielen beim Kime Punkt. Weiter wurden Kumite trainiert, das heisst Partner Übungen mit wechselndem Angreifer. Zum Schluss noch die Schwarzgurt Kata Jitte. Das Ziel des Zentraltrainings ist klar, die technische weiter Entwicklung der Karate Ka und auch den Austausch zwischen den verschiedenen Dojos zu fördern.

Unter dem Jahr wurden noch weitere Zentraltrainings besucht in Lenzburg. In der ersten April Woche, wurden in der Sektion Karate, Kyu Prüfungen durchgeführt. Sensei Ernst Müller hatte gleich 3 Prüfungstermine angesetzt. Am Dienstag legten drei Schüler die Prüfung zum Grün Gurt ab. Wir gratulieren Safia, Sabrina und Kosta zur bestandenen Prüfung. Am Mittwoch war der nächste Prüfungstermin im Kinder Anfänger Training. Dort stellten sich die zwei Prüflinge der Gelb Gurt Prüfung, die sie erfolgreich bestanden. Wir gratulieren auch Nino und Ioanis, zur bestandenen Prüfung. Der Letzte Prüfungstermin war bei den Erwachsenen im Donnerstag Training. Dort stellten sich 1 Prüfling der Blau Gurt Prüfung und zwei der Grün Gurt Prüfung. Auch hier haben alle drei bestanden. Wir gratulieren Christof zum Blau Gurt und Max und Adrian zum Grün Gurt.

Am 10. Mai fand zum ersten Mal der Anlass Karate Tag der Offenen Tür

statt. Eingeladen waren alle die Lust hatten mitzumachen ob Gross oder Klein. Als Trainingshalle durften wir die Turnhalle Necker benützen. Es war eine gute Stimmung und auch viele Karate Ka aus dem Budo Club nahmen Teil sowie ein paar Karate Schnupperer. Dieser Anlass hat Potenzial und wird auch nächstes Jahr wieder durchgeführt. Das Ziel ist, Karate einem grösseren Publikum vorzustellen zu können. Auch Interessierte für unsere Karategruppe zu gewinnen.

Weiter wurden auch noch zwei Ferienpass Trainings durchgeführt. Die Teilnehmerzahl war erfreulich. Die Teilnehmer haben gut mitgemacht und die Stimmung war grossartig. Ansonsten wurde rege trainiert in den Verschiedenen Trainings und natürlich auch das Freundschaftliche gepflegt. Anfangs Jahr, trafen sich die Karatekas, im Weidhof in Oberhelfenschwil, zum gemeinsamen Essen und beisammen sein. Auch im Herbst traf man sich nochmal bei einem herbstlichen Fondue-Plausch. Zum Schluss noch möchte ich mich bei allen bedanken, die das Karate im Toggenburg am Leben erhalten und die Trainings regelmässig besuchen. Herzlichen Dank auch an unseren Dojo Leiter und Trainer, Sensei Ernst Müller.

In diesem Sinne getreu der Karate Weisheit von Sensei Funakoshi „Karate ist wie heisses Wasser das Abkühlt wenn man es nicht ständig wärmt“ bis bald im Training. OSS

Andreas Giezendanner
Ressortleiter Karate

Impressionen aus der Sektion Karate





Restaurant Hirschen

Wilerstrasse 120, 9620 Lichtensteig, 071 988 83 39 / info@hirschen-lichtensteig.ch

EISENHOF
Zürcher GmbH
H. + M. Zürcher-Lieberherr
9650 Nesslau
Tel. 071 994 18 36

Ihr Fachgeschäft im Toggenburg



Wir beraten Sie gerne!

Werkzeuge Beschläge Maschinen Haushaltartikel Glasi Hergiswil Reparaturservice

Montag – Freitag	08.00 – 12.00 + 14.00 – 18.30 Uhr
Mittwoch	08.00 – 12.00, Nachmittag geschlossen
Samstag durchgehend	08.00 – 16.00 Uhr

Wir verkaufen nicht nur, wir reparieren auch!

Chlausturnier Budoclub Toggenburg

Ende November 2025 fand das alljährliche Chlausturnier des Budoclub Toggenburg statt, ein fester und beliebter Termin im Vereinsjahr, der wie gewohnt zahlreiche Teilnehmerinnen, Teilnehmer und Zuschauer anlockte. Vom frühen Morgen an zeigten unsere Budokas, von den Kleinsten bis zu den Erwachsenen, ihr Können in den Disziplinen Judo, Karate sowie Ju-Jitsu.

Besonders erfreulich war, wie engagiert und konzentriert alle Athletinnen und Athleten an die Wettkämpfe herangingen. Die verschiedenen Stile boten den Zuschauern ein vielseitiges Programm, von präzisen Techniken bis hin zu spannenden, dynamischen Kämpfen. Die Stimmung in der Halle war wie jedes Jahr familiär und herzlich, geprägt von gegenseitigem Respekt, Fairplay und viel Begeisterung.

Natürlich durfte auch der Besuch des Samichlaus inklusive Schmutzli nicht fehlen. Sein Besuch sorgte für strahlende Gesichter, neben den Medaillen erhielten alle Budokas ein feines Kägi aus dem grossen Chlaus-Sack. Sein Besuch ist ein kleines Highlight, das mittlerweile fest zum Anlass dazugehört.

Im Rahmen der Rangverkündigung wurde zudem der Clubmeister der Sektion Judo geehrt. Janis Estermann konnte im Jahr 2025 die meisten Sieges- und Wertungspunkte sammeln und durfte dafür den Clubmeisterpokal entgegennehmen. Herzliche Gratulation zu dieser starken Leistung!

Wie jedes Jahr zeigte sich, dass das Chlausturnier weit mehr ist als ein sportlicher Wettkampf. Es ist ein gemeinschaftlicher Anlass, der von der Unterstützung, dem Engagement und der Begeisterung aller lebt, ob als Teilnehmer, Zuschauer, Helfer oder Gönner. Umso mehr freuten wir uns darüber, dass wir auch viele unserer Gönnerinnen und Gönner vor Ort begrüßen durften. Ein grosses Dankeschön für eure wertvolle Unterstützung und Treue!

Der Tag war rundum gelungen und wird allen Beteiligten sicher noch lange in Erinnerung bleiben.

Patrick Schweizer





Rangliste Chlausturnier 2025

Gruppe A [Judo]

- 1. Giulia Landert
- 2. Lorin Fischbacher
- 3. Luan Bensing

Gruppe B [Judo]

- 1. Florian Wittenwiler
- 2. Nathanael Hofstetter
- 3. Levio Sonderer
- 4. Josef Keller
- 5. Leon Hilario Abrantes

Gruppe C [Ju-Jitsu]

- 1. Jan Haller
- 2. Laura Honegger
- 3. Leandro Sonderer
- 4. Yamiro Bürge

Gruppe D [Ju-Jitsu]

- 1. Diego Ryser
- 2. Janis Thurnheer
- 3. Stefan Bamert

Gruppe E [Karate]

- 1. Nino Giezendanner
- 2. Hana Ismailji
- 3. Ioannis Michos
- 3. Stefan Manchovski

Gruppe F [Judo]

- 1. Nik Louis
- 2. Yanis Mack
- 3. Loui Riser
- 4. Malena Sonderer
- 5. Lena Gabriel

Gruppe G [Judo]

- 1. Noa Manni
- 2. Sol Kreuzer
- 3. Nico Räss
- 4. Ramon Bösch
- 5. Lukas Giezendanner

Gruppe H [Ju-Jitsu]

- 1. Morell Westermann
- 2. Julia Koch
- 3. Lane Seebahn
- 4. Malea Zuberbühler

Gruppe I [Judo]

- 1. Andres Birrer
- 2. Maximilian Schwenke
- 3. Yara Schawwalder
- 4. Sara Solomon

Gruppe J [Karate]

- 1. Nadja Scherrer
- 2. Sabrina Scherrer
- 3. Safia Shokatova
- 4. Konstantinos Michos

Gruppe K [Judo]

- 1. Jaro Schönenberger
- 2. Leandro Sonderer
- 3. Josias Bösch

Gruppe L [Judo]

- 1. Emely Hutter
- 2. Samia Haab
- 3. Linus Haller
- 4. Jasmin Honegger

Gruppe M [Judo]

- 1. Dániel Schröder
- 2. Lena Adamek
- 3. Raphael Egli
- 4. Sina Osterwalder
- 5. Nora Länzinger

Gruppe N [Judo]

- 1. Lea Leuenberger
- 2. Laura Honegger
- 3. Cheyenne Rüegg

Gruppe O [Judo]

- 1. Luc Stillhard
- 2. Diego Ryser

Gruppe P [Judo]

- 1. Davud Kardovic
- 2. Seid Adrovic
- 3. Fabiano Bühler

Gruppe Q [Judo]

- 1. Gregor Geisser
- 2. Leo Zeidler Duran
- 3. Thierry Hutter

Gruppe R [Judo]

- 1. Urs Bohl
- 2. Damian Geisser
- 3. Miguel Ryser

Gruppe S [Judo]

- 1. Stefan Fässler
- 2. Janis Estermann
- 3. Patrick Schweizer
- 4. Leon Koch

Gruppe T [Ju-Jitsu DUO]

- 1. Michèle - Sarah
- 2. Ladina - Diego
- 3. Kathrin - Christian

Chlausturnier 2026



Nach dem grossen Erfolg unseres alljährlichen Chlausturniers, freuen wir uns jetzt schon auf unser nächstes Chlausturnier in diesem Jahr.

Wie schon im vergangenen Jahr gilt: **Alle Teilnehmer eines Kinder- oder Jugendtrainings des Budoclub Toggenburg gelten automatisch als angemeldet.** Sollte jemand aus einem zwingenden Grund nicht an diesem Anlass teilnehmen können, bitten wir um eine schriftliche Abmeldung.

Auch die älteren Mitglieder sind recht herzlich eingeladen an diesem Turnier teilzunehmen.



Jahresbericht J+S 2025

Das Jahr 2025 ist zu Ende und ich habe mich in meine Arbeit als J+S Coach gut eingelebt. Nun ist es an der Zeit, das vergangene Jahr aus Sicht von J+S kurz zusammenzufassen.

Zuerst möchte ich allen Trainern, Assistenztrainern und Helfern ein riesiges **DANKESCHÖN** aussprechen.

Dank euch bleibt die Unterstützung unseres Vereins durch J+S-Gelder gesichert und wir können den Kindern und Jugendlichen in unseren Trainings und an unseren Anlässen weiterhin viele wertvolle und unvergessliche Momente ermöglichen.

Zu Beginn des Vereinsjahrs 2025 wurde der Betrag für die im Jahr 2024 angemeldeten Trainings durch das Sportamt abgerechnet. Dieser fiel in diesem Jahr mit 7313.90 Fr. etwas niedriger aus, liegt aber immer noch im Rahmen der Vorjahre.

Auch im Jahr 2025 war einiges los. Mehrere J+S-Trainer aus den Sektionen Judo, Ju-Jitsu und Karate besuchten Fortbildungskurse im ihre J+S Anerkennung weiterhin aktiv zu halten.

Ebenfalls fand die sektionsübergreifende Trainersitzung am 8.1.2025 im Restaurant Schöntal statt. Dieses Treffen bietet immer wieder eine wertvolle Gelegenheit für einen Austausch unter den Trainern, zum Klären von Fragen rund um Aus- und Weiterbildung, zum Besprechen

allfälliger Herausforderungen und natürlich, um allen mit einer wohlverdienten kalten Fleischplatte Danke zu sagen.

Einen kleinen Schock gab es jedoch auch noch zu verdauen. Der Bund hat Sparmassnahmen angekündigt, woraufhin die J+S Gelder aufs kommende Jahr 2026 gekürzt werden sollten. Der Aufschrei verschiedener Sportverbände auf diese Ankündigung war riesig.

Im Herbst wurden die Kürzungen der J+S Beiträge dann doch zurückgezogen. Das Thema ist zwar noch nicht vom Tisch aber fürs Jahr 2026 können wir weiterhin mit J+S Beiträgen im Rahmen der letzten Jahre rechnen.

Auch fürs Jahr 2026 ist bereits einiges geplant. Neben der regulären Trainertätigkeit werden wir wieder die Kidsreise und das Chlausturnier durchführen sowie einen Stand an der OFFA betreuen. Zudem ist eine interne Trainerweiterbildung vorgesehen.

Ich freue mich darauf, weiterhin mit unserem grossartigen Trainerteam zusammenzuarbeiten.

Allen Mitgliedern und ihren Familien wünsche ich ein erfolgreiches und unfallfreies Jahr 2026 und weiterhin viel Freude und Erfolg im Sport.

Sarah Roos
J+S-Coach

FreiElectro

by techcom.ch

9642 Ebnat-Kappel 071 993 20 08

Mitarbeiter gesucht

Vertrauen

Kompetenz

Innovation

GEMEINSAM ZUM ERFOLG
Elektroinstallationen
Mobilität
IT + Telematik
Gebäude-, Heizungs-,
Lüftungs-Automationen
Maschinensteuerungen
EVU-Dienstleistungen
Energiemanagement +
Photovoltaik-Lösungen
Industrieunterhalt

Kidsreise am 06. September 2025

Um 08:10 Uhr trafen wir uns am Bahnhof Wattwil. Anschliessend reisten wir gemeinsam mit dem Zug nach Matzingen, wo wir unsere kleine Wanderung auf dem Thurgauer Kugelbahnweg in Richtung Frauenfeld starteten.

Der Ausflug erwies sich als voller Erfolg. Zahlreiche Kinder nahmen teil und hatten grosse Freude daran, die insgesamt zwölf Kugelbahnen entlang des Weges auszuprobieren. Besonders beliebt waren die Kugelbahn in Form eines Zuges sowie ein hoher Turm mit Leiter, der für zusätzliche Spannung sorgte.

Zur Mittagszeit legten wir eine Pause ein, grillierten gemeinsam und

stärkten uns für den letzten Streckenabschnitt. Einige Kinder nutzten die Gelegenheit, ihre Kugeln kreativ zu bemalen.

Leider gingen bei einer Bahn einzelne Kugeln im Fluss verloren, da sie nicht mehr aufgehalten werden konnten.

Nach unserer Ankunft in Frauenfeld spendierte der Club allen Teilnehmenden ein Eis, während wir auf den Zug für die Rückreise warteten. Am Nachmittag, gegen 14:00 Uhr, erreichten wir wieder Wattwil, wo sich die Gruppe verabschiedete.

Laura Honegger und Silvan Koch



REST. FALKEN

ST. BERNET

RICKENSTRASSE 49

9630 WATTWIL

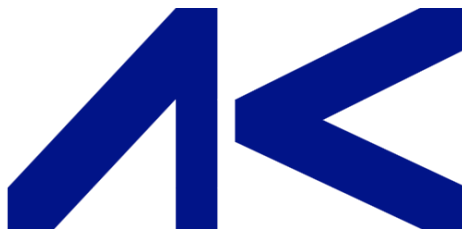
SONN- UND FEIERTAGE GESCHLOSSEN

TEL. 071 988 11 51

falkenwattwil@bluewin.ch

www.falken-wattwil.ch





AK Ingenieurbüro AG

für Hoch- und Tiefbau

Landstrasse 14
9606 Bütschwil

071 983 34 25
info@ak-ing.ch
www.ak-ing.ch

Restaurant Blume Brandholz



www.blumebbrandholz.ch | 071 993 18 04
Brandholz 2786 | 9642 Ebnat-Kappel

Bestandene Kyu-Prüfungen

Judo

Damian Geisser	3. Kyu
Bruno Hess	3. Kyu
Joy Koch	3. Kyu
Dalia Guaragnone	3. Kyu
Raphael Egli	4. Kyu
Luc Stillhard	4. Kyu
Andres Birrer	4.5 Kyu
Josias Bösch	4.5 Kyu
Cheyenne Rüegg	4.5 Kyu
Daniel Schröder	4.5 Kyu
Lena Adamek	4.5 Kyu
Samia Haab	4.5 Kyu
Merina Habtom	4.5 Kyu
Jasmin Honegger	4.5 Kyu
Thierry Hutter	4.5 Kyu
Emely Hutter	4.5 Kyu
Yara Schawalder	4.5 Kyu
Nora Länzlinger	4.5 Kyu
Nik Louis	5. Kyu
Malena Sonderer	5. Kyu
Seid Adrovic	5. Kyu
Noah Ili	5. Kyu
Gregor Geisser	5. Kyu
Nico Räss	5.5 Kyu
Maximilian Schwenke	5.5 Kyu
Sara Solomon	5.5 Kyu
Sol Kreuzer	5.5 Kyu
Josef Keller	5.5 Kyu
Lukas Giezendanner	5.5 Kyu
Levio Sonderer	5.5 Kyu
Ramon Bösch	5.5 Kyu



Ju-Jitsu

Kathrin Ryser	1. Kyu
Sarah Roos	1. Kyu
Christian Zwingli	2. Kyu
Silvan Koch	2. Kyu
Diego Ryser	3.5 Kyu
Joy Koch	3.5 Kyu
Jan Haller	4. Kyu
Laura Honegger	4.5 Kyu
Leandro Sonderer	4.5 Kyu
Yamiro Bürge	4.5 Kyu
Elia Ottino	5. Kyu
Julia Koch	5. Kyu
Lane Seebahn	5. Kyu
Stefan Bamert	5. Kyu
Malea Zuberbühler	5.5 Kyu

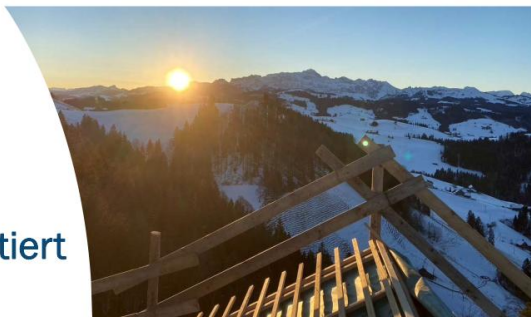
柔術

Karate

Christof Giezendanner	5. Kyu
Sabrina Scherrer	6. Kyu
Konstantinos Michos	6. Kyu
Safia Shokatova	6. Kyu
Max Blöchliger	6. Kyu
Adrian Müller	6. Kyu
Ioannis Michos	8. Kyu
Nino Giezendanner	8. Kyu

空手

- ✓ **Sorgfältig**
- ✓ **Zuverlässig**
- ✓ **Lösungsorientiert**



Schrepfer & Rhyner GmbH

Bedachungen, Umbauten

Unsere Leistungen:

Steil- und Flachdächer, PV-Anlagen, Bauspenglerei, Fassaden und Innenausbauten.

Auch Blitzschutz, Dachfenster, Unterhalt und Reparaturen gehören zu unserem Angebot.

Wir vereinen traditionelles und modernes Handwerk – gerne beraten wir Sie persönlich!

Dorfstrasse 27
9122 Mogelsberg

Tel.: 071 374 30 00
Fax: 071 374 30 01

team@schrepfer-rhyner.ch
www.schrepfer-rhyner.ch

Budoweekend in Filzbach

Am 22. bis 23. Februar war das Trainings Weekend 2025 im Sportzentrum Kerenzerberg. Die Begrüssung war um 9:00 Uhr und hatten Judo gemacht. Als erstes hatten wir Fall Technik gemacht. Nachher hatten wir SKEMA-Selbstverteidigung

Zum Mittagessen gab es Salat, Suppe und Hörnli. Am 13:30 Uhr hatten wir ju-jitsu bis um 15:30 Uhr und konnten die Zimmer beziehen. Von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr konnten wir in den pool gehen. Um 18:00 Uhr gab es Abendessen. Es gab Fleisch, Hörnli

und gekochte Karotten. Von 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr hatten wir zusammen Brettspiele gespielt.

Am nächsten Tag war Morgenessen. Es gab Nutella, Brot und heisse Schokolade. Dann hatten wir Karate. Danach konnten wir in der Turnhalle spielen. Zum Mittagessen gab es Fleisch. Um 13:00 Uhr konnten alle nach Hause gehen. Es war ein interessantes Wochenende und man konnte viel Neues lernen. Es ist empfehlenswert.

Luc Stillhard



Gruppenfoto mit Gasttrainer Giovanni Alagna und seinem Team vom Karate Club Glarus Nord

Protokoll der Hauptversammlung des Budoclub Toggenburg vom 05. April 2025 im Restaurant Hirschen, Lichtensteig

Vorsitz:	Stefan Fässler
Protokoll:	Sabrina Giezendanner
Anzahl Anwesende:	36 Personen
HV Beginn:	19.10 Uhr
Ort:	Lichtensteig, Restaurant Hirschen
Entschuldigt:	Kathrin Abderhalden, Sandro Bättig, Corinne Bohl, Lukas Giezendanner, Nicole Näf, Kathrin Ryser, Mathias Ryser, Thomas Sutter, Rita Zordan
Stimmberechtigt:	27 Personen (Absolutes Mehr: 14 Personen)
Stimmenzähler:	Laura Honegger und Adrian Müller

Traktanden:

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler
2. Jahresberichte des Präsidenten und der technischen Kommissionen
3. Jahresrechnung 2024 der Kassierin, Schlussbericht der Revisoren
4. Genehmigung des Budgets 2025
5. Genehmigung des HV-Protokolls 2024
6. Wahlen
7. Anträge
 - Vorstand und Mitglieder
8. Allgemeine Umfrage
9. Abschluss

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler

Begrüssung aller Anwesenden durch den Präsidenten.
Die Stimmenzähler werden einstimmig gewählt.

2. Jahresberichte des Präsidenten und der technischen Kommission

Keine Anmerkungen.
Die Jahresberichte 2024 des Vorstandes werden genehmigt.

3. Jahresrechnung 2024 der Kassierin, Schlussbericht der Revisoren

Die Jahresrechnung liegt zur Ansicht auf. Das Defizit ergibt sich aus der Neuanschaffung der Matten für das Dojo und der geringeren Anzahl der Mitgliederbeiträge. Der Punkt Jahreslizenzen/Pässe wird erfragt: Verschiebung des Budgets erfolgt aus der Neuerung des SJV zum Ablauf der Passbestellung.

Der Revisionsbericht wird durch Bruno Roditscheff verlesen. Die Jahresrechnung 2024 wird einstimmig angenommen. Die Kassierin wird einstimmig entlastet und verdankt. Die Revisoren werden ebenfalls verdankt.

4. Budget 2025

Das Budget 2025 liegt per Beamer zur Einsicht auf.

Das Budget 2025 wird einstimmig angenommen.

5. HV-Protokoll 2024

Das HV-Protokoll 2024 wurde im Jahresjournal abgedruckt und vorab versendet. Es gibt keine Anmerkungen.

Das HV-Protokoll 2024 wird einstimmig angenommen.

Das Protokoll wird künftig kurz nach der HV zusätzlich per Mail versendet.

6. Wahlen

Es ist kein Wahljahr.

Ein Vorstandsamt ist seit der letzten HV vakant:

→ Es stellt sich Silvan Koch zur Verfügung (Verantwortlicher Medien)

Das neue Vorstandsmitglied stellt sich kurz vor. Silvan Koch wird einstimmig gewählt.

Beiträge für Zeitungen oder Homepage können an die im Jahresjournal abgedruckte Mail gesendet werden.

Urs Bohl wird einstimmig zum neuen Revisor gewählt als Ablösung von Bruno Roditscheff.

7. Anträge

Anträge vom Vorstand:

Statutenanpassung Artikel 8, Freimitglieder: Der neue Text wird per Beamer projiziert und erläutert.

Beitrag Passivmitglieder: wird gemäss Statuten mit Zustimmung der HV festgelegt. Vorschlag des Vorstandes:

75.- Fr./Jahr.

Beide Anträge werden einstimmig angenommen.

Ehrung Freimitglieder:

Corinne Bohl

Sabrina Giezendanner

Petra Gilch

Es sind keine weiteren Anträge eingegangen.

8. Allgemeine Umfrage

Ehrung des verstorbenen Alois Elsener (Wisi) durch eine Schweigeminute. Alle Spenden an die Hinterbliebenen wurden dem Budoclub Toggenburg gespendet.

Projekt Lokalhelden wird vorgestellt. Erneuerung Boiler und Sanitäranlagen sollen darüber finanziert werden. Unser Projekt wird von Mai-Juni 2025 aufgeschaltet. Alle Mitglieder sind eingeladen, diese Information zu teilen. Herzlichen Dank an Leonie Näf für die Ausarbeitung des Projekts.

Spende von 350.- Fr. von Büll für die Kidsreise 2025. Herzlichen Dank!

Termine:

- Teilnahme OFFA via SJV am 12.04.25
- Grossputz mit Mattentausch am 09.05.25, 20:00 Uhr
- OASG sucht noch Helfer für den Sicherheitsdienst
- Kinderfest Lichtensteig 30.08.25, Helfer gesucht, gerne beim Vorstand melden

9. Abschluss

Der offizielle Teil der HV wird um 19:55 Uhr geschlossen.

Es folgt das gemütliche Beisammensein mit Nachtessen

Der Präsident:
Stefan Fässler

Die Aktuarin (Protokollführerin):
Sabrina Giezendanner

Speiserestaurant Schöntal



***Nach dem Sport
der gemütliche Ort
in Ebnat - Kappel***

Gutbürgerliche Küche

Saal: 60 Personen

Stube: 24 Personen

Stübli: 16 Personen

Terrasse und Kinderspielplatz

Familie

Monika + Köbi Geisser
Kapplerstrasse 25
9642 Ebnat – Kappel

071 993 19 91
rest.schoental@tbwil.ch

Trainingsplan Budoclub Toggenburg

Judo

				
Mo	17.45 – 19.15 Uhr	Kinder	Sarah Roos	Turnhalle Wier, Ebnat-Kappel
Mi	18.00 – 19.00 Uhr	Kinder / Jugend Kampftraining *	Sarah Roos	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Do	18.15 – 19.30 Uhr	Kinder	Leonie Näf	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
	19.30 – 21.00 Uhr	Jugend / Erwachsene	Patrick Schweizer	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Fr	18.45 – 20.00 Uhr	Kinder	Martin Koch Sarah Roos	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
	20.00 – 21.30 Uhr	Jugend / Erwachsene	Urs Bohl Leonie Näf	Dojo Thuroplast, Lichtensteig

* Kampftraining nur jede 2. Woche gemäss separatem Trainingsplan

Ju-Jitsu

Mo	18.15 – 19.30 Uhr	Kinder	Silvan Koch	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
	19.45 – 21.15 Uhr	Erwachsene	David Neher Sarah Roos	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Mi	19.15 – 20.45 Uhr	Jugend / Erwachsene	Mathias Ryser	Dojo Thuroplast, Lichtensteig

Karate

Di	18.45 – 20.00 Uhr	Kinder / Jugend	Ernst Müller	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Mi	18.45 – 19.15 Uhr	Kinder	Andreas Giezendanner	Schulhaus Hochsteig, Lichtensteig
Do	18.30 – 19.30 Uhr	Kata offen für alle	Ernst Müller	Schulhaus Hochsteig, Lichtensteig
	19.30 – 21.00 Uhr	Erwachsene	Ernst Müller Thomas Sutter	Schulhaus Hochsteig, Lichtensteig

Wir gratulieren...

...zur Vermählung

Corina und Roman Frei



Wir danken unseren Gönnerinnen und Gönnern

Christan Brunner (Büll)
Jeannot Roos
Max Blöchlinger
Bruno Schmid
Brigitte Sieber
Maya Näf



Vielen Dank insbesondere allen, welche uns teilweise gleich zusätzlich noch für die Finanzierung von unserem Dojo-Umbau unterstützt haben!

Dojo-Umbau

Ein besonderes Highlight des vergangenen Vereinsjahres war der Umbau unseres Dojos. Finanziert wurde das Umbauprojekt über einen Zustupf von Sport verein-t und über ein Crowdfunding-Projekt auf Lokalhelden, einer Plattform der Raiffeisen Bank. Dank der grosszügigen Unterstützung unserer Gönnerinnen und Gönner, Mitglieder und Freunde des Budoclub Toggenburg konnten wir wichtige Investitionen für unser Dojo realisieren.

Mit den gesammelten Mitteln haben wir neue Matten angeschafft, zusätzliche Schränke eingebaut



Unsere Helden

Brigitte Sieber
Tamara Schrepfer
Tobias Sonderer
Dominic Kleger
Maya Näf
Amanda Graf
Norbert Pfiffner
Manuela Pfiffner
David Neher
AQUA AG, Tom Mack (neuer Boiler)
AK Ingenieurbüro AG, Stefan Fässler
Restaurant Blume Ebnet-Kappel, Adrian Leuzinger
TAXI Wattwil, Wali und Vaja Michos

sowie den Boiler und die Duscharmaturen erneuert. Diese Verbesserungen tragen wesentlich dazu bei, dass unser Dojo sicher, funktional und einladend bleibt – für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen. Das Crowdfunding war für uns mehr als eine Finanzierung: Es war ein starkes Zeichen der Verbundenheit und zeigt, wie sehr unser Verein von einer engagierten Gemeinschaft getragen wird.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die dieses Projekt möglich gemacht haben.



Umbauarbeiten

Urs Bohl Holzhandwerk
Martin Stillhard Sanitär
Roman Frei Elektro

und vielen weiteren Unterstützerinnen und Unterstützer!

Urs Bohl Holz Handwerk Schneit 9650 Nesslau



Schreinerarbeiten
Restaurationen
Drechselarbeiten

079 583 21 26 www.bohl-holz.ch

Veranstaltungskalender 2026

Monat	Datum	Beschrieb	Judo	Karate	Ju-Jitsu
Februar	28.02.	Judo Veteranentraining Ü30 in Weinfelden	•		
	28.02.	Hauptversammlung BC Toggenburg im Rest. Drei Eidgenossen, Ulisbach	•	•	•
März	07.03.	SKR Zentraltraining Lenzburg inkl. Kids		•	
	21.03.	Ju-Jitsu Prüfungstermin			•
	28.03.	Judo Prüfungstermin	•		
	29.03.	SKR Frühlingsturnier Dagmarsellen		•	
	31.03. – 02.04.	Karate Prüfungstermine		•	
April	02.04.	Grossreinigung Dojo	•	•	•
	03.04. – 19.04. Frühlingsferien				
	18.04.	OFFA inkl. Standbetreuung durch BCT	•	•	•
Mai	02.05.	SKR Zentraltraining Lenzburg		•	
	14.05. – 17.05.	Kata-Kurs in Fiesch	•		•
Juni	06.06.	SKR Zentraltraining Lenzburg inkl. Kids		•	
	24.06. – 28.06.	Openair St. Gallen Helfereinsatz Sicherheitsdienst Sidi Sitter	•	•	•
Juli – August	04.07. – 09.08. Sommerferien , Sommerprogramm der Sektionen		•	•	•
	22.08.	SKF Schiedsrichter Kurs Zuchwil		•	
	28.08. – 30.08.	Judo Grand Slam Lausanne	•		
September	05.09.	Kidsreise aller Sektionen	•	•	•
	05.09.	SKR Zentraltraining Lenzburg		•	
	15.09. – 17.09.	Karate Prüfungstermine		•	
	19.09.	Judo Prüfungstermin	•		
	25.09.	Grossreinigung Dojo	•	•	•
Oktober	26.09. – 18.10. Herbstferien				
	16.10. – 18.10.	Herbst Gasshuku		•	
November	07.11.	SKR Zentraltraining Lenzburg		•	
	15.11.	Judo Ostschweizer Einzelmeisterschaft Wil	•		
	28.11.	Chlausturnier Budoclub Toggenburg	•	•	•
Dezember – Januar 2027	05.12. – 06.12.	SKR Landestraining Lenzburg		•	
	19.12. – 03.01. Weihnachtsferien				
	12.01.	Trainersitzung aller Sektionen	•	•	•
	30.01. – 07.02. Sportferien				

Weitere Termine der Sektionen sind auf unserer Webseite www.bctoggenburg.ch

Preisliste 2026

Sportartikel

Artikel		Grösse	Preis in CHF
Kapuzenpullover	Aufdruck BCT Kinder	98 - 164	39.-
	Aufdruck BCT D/H	XS - XXL	49.-
Softshelljacke	Aufdruck BCT Kinder	Diverse	59.-
	Aufdruck BCT D/H	XS - XXL	72.-
Regenjacke	Aufdruck BCT D/H	S - XXL	125.-
Judogi Standard		120	45.-
		130	50.-
		140	55.-
		150	60.-
		160	65.-
		170	70.-
		180	75.-
		190	80.-
		200	85.-
Judogi Shiai (Wettkampf)	weiss/blau	diverse	Auf Anfrage
Hosen einzeln	weiss/blau	diverse	Auf Anfrage
Obi (Gürtel)		diverse	12.-
T-Shirt	Kinder	diverse	15.-
	Damen / Herren	diverse	18.-
Mikrofasertuch	Aufdruck BCT Jubiläum		18.-
Cap	Stickerei BCT blau		17.-
Trinkflasche Alu	Aufdruck BCT		7.-
Glas	Aufdruck BCT		6.-
Stoffaufnäher	BCT oder Sektionen		5.-
SJV Manual	Judo/Ju-Jitsu/Kuatsu		20.-/25.-

Mitgliederbeiträge

Kinder (bis zum 15. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)	145.-
Jugendliche (bis zum 19. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)	190.-
Erwachsene (ab dem 20. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)	300.-
Passivmitgliedschaft	75.-
Gönnerbeitrag (ab 100.- Fr. berechtigt zu 10 Trainingsbesuchen)	frei wählbar

Grundkurs (für Anfänger)

Kinder	100.-
Erwachsene / Jugendliche	150.-

Inseratkosten in diesem Journal

Halbe Seite (A6 Querformat)	80.-
Ganze Seite (A5 Hochformat)	120.-

Budoclub Toggenburg

Haben Sie nicht Lust, in unserem Club

Aktivmitglied

zu werden? Bei uns trainieren Personen von **4 - 80** Jahren.

Lassen Sie sich in die faszinierende Welt dieser Kampfsportarten einführen

Lernen Sie Ihren Körper als Waffe einzusetzen und stärken Sie Ihr Selbstvertrauen



☐ Judo



☐ Karate



☐ Ju-Jitsu



Bitte informieren Sie mich, wenn der nächste Grundkurs stattfindet

☐ Judo

☐ Karate

☐ Ju-Jitsu

Name: _____ Vorname: _____

Adresse : _____ Wohnort: _____

Telefon : _____

Einsenden an: Budoclub Toggenburg, Postfach 406, 9630 Wattwil
Oder Mail an : praesident@bctoggenburg.ch