

BUDOCLUB TOGGENBURG

**Jahresjournal
2025**



Jahresrückblick 2024



Postadresse: Budoclub Toggenburg, Postfach 406, 9630 Wattwil

Internet: www.bctoggenburg.ch

Präsident	Fässler Stefan Austrasse 2 9606 Bütschwil Tel. 079 558 38 25 praesident@bctoggenburg.ch	Schweizer Patrick Bachweg 1B 9630 Wattwil Tel. 079 360 11 79 vize@bctoggenburg.ch	Vizepräsident
Kassierin	Schrepfer Tamara Lettenstrasse 10 9122 Mogelsberg Tel. 071 473 13 03 kassier@bctoggenburg.ch	Zogg Nicole Wupplisbergstrasse 4 9607 Mosnang Tel. 078 839 94 01 beisitzer@bctoggenburg.ch	Beisitzerin
Aktuarin	Giezendanner Sabrina Buechenstrasse 23b 9642 Ebnat-Kappel Tel. 079 388 75 49 aktuar@bctoggenburg.ch	Silvan Koch Postgasse 8 9620 Lichtensteig Tel. 079 267 10 69 medien@bctoggenburg.ch	Medien (ad interim)
RL Judo	Näf Leonie Nuttgasse 4 7208 Malans Tel. 078 891 05 90 judo@bctoggenburg.ch	Giezendanner Andreas Oberdicken 721 9115 Dicken Tel. 079 558 27 85 karate@bctoggenburg.ch	RL Karate
RL Ju-Jitsu	Ryser Mathias Ernetschwilerstrasse 13 8737 Gommiswald Tel. 055 280 41 86 ju-jitsu@bctoggenburg.ch	Frey Corina Thurastrasse 58 9642 Ebnat-Kappel Tel. 079 886 53 21 material@bctoggenburg.ch	Materialchefin
		Roos Sarah Müller-Friedbergstr. 5 9630 Wattwil Tel. 071 565 96 06 js-coach@bctoggenburg.ch	J+S Coach
Revisor	Roditscheff Bruno Grundschwendi 9633 Bächli Tel. 071 377 26 43	Neher David Felsensteinstr. 3 9642 Ebnat-Kappel Tel. 079 946 48 91	Revisor

Einladung

**Zur Hauptversammlung
auf den Samstag, den 5. April 2025, 19.00 Uhr
im Restaurant Hirschen in Lichtensteig (Bunt)**

Liebe Budokainnen, Budokas, Gönner- und Passivmitglieder, sehr geehrte Damen und Herren

Der Budoclub Toggenburg lädt Sie recht herzlich ein zu den folgenden Traktanden:

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler
(Stimmberechtigung und Anzahl der Anwesenden wird durch den Eintrag in eine Präsenzliste festgestellt)
2. Jahresberichte des Präsidenten und der technischen Kommission
3. Jahresrechnung 2024 der Kassierin, Schlussbericht der Revisoren
4. Budget 2025
5. HV-Protokoll 2024
6. Wahlen
7. Anträge
- Vorstand und Mitglieder
8. Allgemeine Umfrage

Die Rechnung kann mit sämtlichen Belegen und dem Antrag der Revisoren bei der Kassierin eingesehen werden. Alle anderen Akten liegen bei der Aktuarin zur Einsicht auf. Der Vorstand und die technische Kommission freuen sich auf ein zahlreiches Erscheinen und möchten besonders die Eltern der bei uns aktiv trainierenden Kinder willkommen heissen.

Nach der Hauptversammlung sind alle zu einem Nachtessen und gemütlichem Zusammensitzen eingeladen.

Sportlichen Grüsse im Namen des Budoclub Toggenburg

Der Präsident



Stefan Fässler

Jahresbericht des Präsidenten für das Jahr 2024

Liebe Mitglieder und Freunde des Budoclub Toggenburg

Zuerst wünsche ich und euren Liebsten ein gutes und erfolgreiches neues Jahr, viel Glück und Gesundheit. Anlässlich der HV 2024 wurde ich in das Amt des Präsidenten vom Budoclub Toggenburg gewählt und habe dieses aus Überzeugung angenommen, dass der Budo sport dank unserem Club auch in Zukunft die Freizeit von Kindern bis ins hohe Alter positiv mitgestalten kann. Für alle, die mich nicht kennen, möchte ich mich hier noch kurz vorstellen:

Name: Stefan Fässler

Wohnort: Bütschwil

Alter: 31 Jahre

Beruf: Dipl. Bauingenieur MSc FHO bei AK Ingenieurbüro AG, Bütschwil

Budo sport seit: August 2004 (Judo)

Grad: 2. Dan SJV im Judo

Weiterbildung: J+S Judo + allround, Coach, Trainer Psyche, Skifahren

Im BCT-Vorstand seit 2012 (Medien 2012-2015, J+S-Coach 2016-2023)

Nach einem intensiven Jahr mit zahlreichen Anlässen anlässlich dem fünfzigjährigen Bestehen des BCT war fürs Jahr 2024 wieder ein normaler Betrieb vorgesehen. Erstes Highlight war sicherlich die Hauptversammlung im Restaurant Traube in Ulisbach, wo bereits am 25. Mai 1973 die Gründungsversammlung durchgeführt wurde. Nach einer informationsreichen HV wurden wir passend zur Herkunft des

Budo sports mit asiatischen Häppchen verköstigt.

Ich möchte auch hier noch die Gelegenheit nutzen, mich bei meinen Vorgängern Mathias Ryser und Sarah Roos zu bedanken, welche über die letzten 22 Jahre den Budoclub geführt und somit fast die Hälfte seines Bestehens geprägt haben. Auch im Jubiläums-Jahr waren beide im OK vertreten und haben da wieder viele Aufgaben übernommen. Vielen Dank dafür und dass wir auch weiterhin von eurer Präsenz im Vorstand und in den Trainings profitieren dürfen!

Übers Jahr fanden wieder zahlreiche Events, Trainings und Wettkämpfe, sowie auch Aktivitäten weg vom gewohnten Trainingsraum beispielsweise im Sommerprogramm der Sektionen oder als letzte Trainings vor den Ferien statt. Ein Grossteil davon wird in den nachfolgenden Berichten noch detaillierter beschrieben, darum verzichte ich hier auf das spoilern und möchte euch gelustig machen, sämtliche Berichte in diesem Journal zu lesen.

Stattdessen möchte ich hier mal etwas mehr auf die grossen

Leistungen eingehen, welche im Hintergrund stattfinden. So ist beispielsweise die Sidi Sitter als eigener Verein unter der Präsidentschaft von Martin Koch zu einem der grössten Ressorts im Bereich Sicherheit am Openair St. Gallen angewachsen, während vor 40 Jahren unser Ehrenmitglied Patrick Buchmüller noch hauptsächlich mit ein paar Duzend Kampfsportlern die Grenzen entlang der Sitter im Sittertobel zu sichern gestartet hatte. Es ist schön zu sehen, wie der Budoclub auch zum Entstehen weiterer Vereine mit beigetragen hat und heute zahlreiche Kadermitglieder stellt, welche um die bis zu 300 Helfer besorgt sind und somit für ein sicheres Kultur-Festival beitragen.

Weiter wurde im Hintergrund auch viel im Vorstand vom Budoclub gearbeitet. So hat zum Beispiel die neue Kassierin viel Zeit in die Einführung der neuen Buchhaltungs-Software investiert, welche nun zusammengelegt ist mit der Verbands-Software vom SJV, was die doppelte Datenbearbeitung erspart. Sie bekam dazu auch Unterstützung von weiteren Vorstandsmitgliedern und Trainern, weshalb ich hiermit ein spezielles Dankeschön an Tamara Schrepfer und die Helfenden aussprechen möchte.

Mit der Hauptversammlung 2024 wurde ein grösseres Defizit budgetiert für die anstehenden

Erneuerungsarbeiten im Dojo, welche insbesondere auf die geplante Anschaffung neuer Matten zurückzuführen ist. Bei der Budgetgenehmigung wurde aber bereits angekündigt, dass ein Grossteil der Ausgaben versucht wird, über den Sportfonds des Kanton St. Gallen rückvergüten zu lassen. Da wir seit dem 50-Jahr-Jubiläums-Anlass auch mit dem Label Sportverein ausgezeichnet sind, werden die Beiträge auch noch etwas höher als ohne Label ausfallen. Nach längerem hin und her mit der entsprechenden Behörde dank unermüdlichem Einsatz von Leonie Näf ist dann im Dezember 2024 endlich die Bewilligung eingetroffen und die Bestellung der Matten wurde ausgelöst. Diese werden nun nach dem nächsten Grossputz im Frühling kurz vor der HV im Dojo eingebaut und verhelfen diesem zu einem neuen Look.

Zuletzt möchte ich nochmals bei allen Vorstandskollegen und Mitgliedern bedanken, die es mit mir aushalten müssen. Ein grosses Dankeschön für eure Arbeit, euer Mitwirken mit spontanen Ideen und Vorschlägen.

Bütschwil im Februar 2025



Euer Präsident



Aktueller Vorstand v.l.n.r.:

Hinten: Stefan Fässler, Mathias Ryser, Nicole Näf, Andreas Giezendanner

Mitte: Leonie Näf, Tamara Schröpfner, Patrick Schweizer

Vorne: Sabrina Giezendanner, Sarah Roos, Corina Frey

Urs Bohl Holz Handwerk Schneit 9650 Nesslau



Schreinerarbeiten
Restaurationen
Drechselarbeiten

079 583 21 26 www.bohl-holz.ch

Jahresbericht Judo 2024

Ein weiteres erfolgreiches Jahr neigt sich dem Ende zu und ich freue mich, euch einen Rückblick auf die wichtigsten Ereignisse und Erfolge unserer Judo-Sektion zu geben.

Im vergangenen Jahr nahmen unsere Judokas wiederum an zahlreichen Turnieren teil und erkämpften herausragende Ergebnisse. Mitte September gab es dann die Gelegenheit, in einer Mannschaft zu einem Wettkampf anzutreten. Denn unsere Judokas waren beim BSC Arashi Yama Wil für ein Freundschafts-Mannschaftsturnier zu Gast. Von den Kleinsten bis zu den U18 Wettkämpfern wurden drei Mannschaften gebildet, die gegeneinander antraten. Für viele war es die Gelegenheit, erste Wettkampfluft zu schnuppern und für die erfahrenen Wettkämpfer die Aufgabe, ihre Mannschaft durch das Turnier zu führen. Die tollen Leistungen der Kämpfer wurden anschliessend mit einem kleinen Geschenk vom Gabentisch und einem Stück Kuchen belohnt.

Auch beim diesjährigen Chlausturnier konnten wir wieder die erfolgreichsten Wettkämpfer mit unserem Clubmeisterpokal auszeichnen. In den Kategorien (Schüler C, D / B) erreichte Nino Kliebenschädel die meisten Punkte und sicherte sich somit den

Clubmeisterpokal. Ebenso zum Clubmeister gekürt wurde Janis Estermann. Ihm gelang es die meisten Punkte in den Kategorien (Jugend / Elite) zu erkämpfen und durfte somit den Pokal ein weiteres Mal in Empfang nehmen.

Kurz nach dem Chlausturnier, am 30. November, waren unsere Judokas gleich an mehreren Orten im Einsatz. Alea Brunner, Sandro Meier, Janis Estermann und Katrin Abderhalden absolvierten ihre Kyu-Prüfung in unserem Dojo in Lichtensteig. Unter den wachsamen Augen unserer Prüfungsexperten Martin Koch und Patrick Schweizer stellten sie ihr Können unter Beweis und zeigten verschiedene Wurf-, Festhalte-, Würge- und Hebeltechniken. Die intensive Vorbereitungen und die vielen Trainingsstunden haben sich gelohnt. Nach knapp zwei Stunden Prüfung konnten alle vier ihren nächst höheren Grad hochverdient entgegennehmen. Alea, Sandro und Janis bestanden die Prüfung zum 2. Kyu. Katrin absolvierte die Prüfung zum 3. Kyu. Ich gratuliere ihnen herzlich zu diesem Erfolg, ebenso allen Judokas, welche ihre Prüfung im Frühjahr absolvierten.

Am gleichen Tag war Stefan Fässler an der Schweizer Einzelmeisterschaft (SEM) in Yverdon-les-Bains im Einsatz. Er

schaffte die Qualifikation durch seinen Podestplatz beim Ranking Turnier in Altstätten im vergangenen Frühjahr in der Kategorie Herren Elite bis 81 kg. Er startete gut in den ersten Kampf, konnte aber leider aufgrund des starken Kumi-katas seines Gegners keine entscheidende Technik ansetzen und musste sich am Ende der vierminütigen Kampfzeit seinem Gegner mit einer Waza-ari Wertung geschlagen geben. Ich gratuliere Stefan zur Qualifikation und zur Teilnahme an der Judo SEM und freue mich, dass wir an der SEM vertreten waren. Neben Stefan kämpften auch zwei ehemalige BCT-Judokas an der

SEM, Marco Scherrer bei den Veteranen für den BSC Arashi Yama Wil und Silvio Leuzinger bei den Herren Elite +100 Kg für den JC Kaltbrunn.

Beenden möchte ich meinen Bericht mit einem herzlichen Dankeschön an alle unsere Judotrainerinnen und -trainer. Woche für Woche investieren sie ihre Zeit, um unseren Judokas ein spannendes, abwechslungsreiches und forderndes Training zu bieten. Für Ihr Engagement danke ich Ihnen im Namen aller Judokas ganz herzlich.

Leonie Näf
Ressortleiterin Judo





Impressionen aus
dem Judo



REST. FALKEN

ST. BERNET

RICKENSTRASSE 49

9630 WATTWIL

SONN- UND FEIERTAGE GESCHLOSSEN

TEL. 071 988 11 51

falkenwattwil@bluwin.ch

www.falken-wattwil.ch

Ju-Jitsu Jahresbericht 2024

Bereits ist schon wieder ein spannendes uns abwechslungsreiches Jahr vorbei. Erst wurde ich an der HV zum Ressortleiter Ju-Jitsu gewählt und schon ist es Zeit den Jahresbericht zu schreiben.

Gegenwärtig führen wir im Ju-Jitsu drei Trainings wöchentlich durch.

Viel Freude bereitet uns unser Kindertraining am Montagabend im Dojo. Von Anfängern bis zum Orangen Gurt, trainieren Kinder in diesem Training. Jede Woche sind im Durchschnitt zwölf Teilnehmer dabei, die mit viel Elan und Spass mitmachen. Das die Kinder so begeistert sind ist der Verdienst unserer Trainer Silvan Koch und Kathrin Ryser. Sie gestalten die Trainings sehr interessant und abwechslungsreich. So führten sie auch schon eine Erste Hilfe Lektion durch, in der sie den Kindern zeigten, was zu tun ist in einem medizinischen Notfall.

Ebenfalls am Montag führen wir unser Erwachsenen Training durch. Die Anwesenheit in diesem Training war sehr durchgezogen, d.h. von zwei bis zehn Personen pro Training. Übers ganze Jahr gesehen gab es doch eine durchschnittliche Anwesenheit von knapp sieben Personen in jedem Training. Leider hatten wir in diesem Training ein paar Austritte

zu verzeichnen, die wir aber sicher in diesem Jahr wieder kompensieren können, denn auch in diesem Training wird aus Spass am Ju-Jitsu und dem Miteinander trainiert.

Zuletzt haben wir nach den Sommerferien noch ein Training am Mittwoch gestartet. Das Training steht allen ab dem 5 Kyu offen, um gezielt auf Themen für die nächsten angepeilten Gurtprüfungen einzugehen und auch Katas intensiver anschauen zu können. Ebenfalls wurden auch spezielle Trainings, als Vorbereitung fürs Duo-System am Chlausturnier, angeboten. So erreichten wir auch in diesem Training eine durchschnittliche Anwesenheit von gut sechs Personen, was sehr erfreulich ist. Wir hoffen, dass wir im 2025, auch noch einige unserer Jugendlichen, für dieses Training begeistern können.

Neben den Trainings im Club besuchten einige Mitglieder auch extern angebotene Kurse. Wir schätzen das sehr, dass sich unsere Mitglieder so engagieren und das neu Gelernte in den Trainings auch einbringen. Speziell bei den Trainern begrüßen wir das natürlich sehr und hoffen das sie das auch im

neuen Jahr beibehalten oder sogar intensivieren.

Auch in diesem Jahr haben einige ihren Fortschritt an Gurtprüfungen gezeigt. Ihnen allen Gratuliere ich zu dem, was sie an der Prüfung gezeigt haben und den neuen Obi, den sie erhalten haben. Folgende Prüflinge waren das: 5½. Kyu (Halbgelb) - Stefan Bamert, Julia Koch, Elia Ottino und Lane Seebahn. 5. Kyu (Gelb) - Yamiro Bürge, Laura Honegger und Leandro Sonderer.

4. Kyu (Orange) - Ladina Bühler.

Leider mussten wir in diesem Jahr Abschied nehmen von unserem Ehrenmitglied und treuen Begleiter im Ju-Jitsu, Alois Elsener. Obwohl schon einige Jahre nicht mehr aktiv im Training, war er doch bis zu seinem Tod, an den meisten geselligen Anlässen dabei. Sei es beim Jahresendessen, beim Chlausturnier oder wo auch immer. Er war die gute Seele und freute sich darüber, dass der Budoclub immer noch soviel

Nachwuchs hat. Lieber Wisi, wir vermissen Dich. Vielen Dank für alles was Du uns Gutes getan hast.

Traditionell beendeten wir unser Trainingsjahr mit einem gemeinsamen Essen in der Pizzeria und genossen eine tolle gemeinsame Zeit.

An dieser Stelle möchte ich dem ganzen Trainerteam ganz herzlich danken, für die vielen Stunden, die sie aufwenden und das Herzblut, dass sie einbringen, damit wir so tolle Trainings haben können. Auch danke ich allen Mitgliedern der Sektion für dir Kamerad- und Freundschaft, die uns zusammenschweisst.

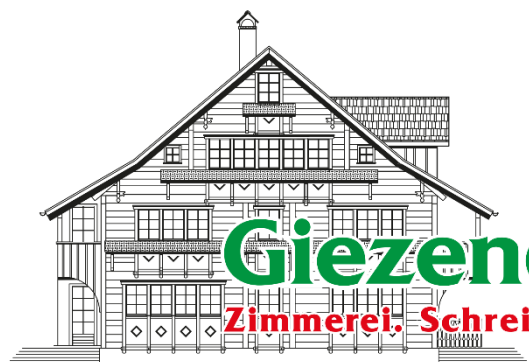
So freue ich mich auf ein tolles 2025 mit euch allen zusammen. Viele schweisstreibende Trainings, aber auch gemütliche Stunden neben dem Training.

Mathias Ryser
Ressortleiter Ju-Jitsu





Impressionen aus
dem Ju-Jitsu



Giezendanner AG
Zimmerei. Schreinerei. Architektur.

9642 Ebnat-Kappel • Tel. 071 993 22 20

Karate Jahresbericht 2024

Januar:

Das Karate Jahr begann auf Verbandsebene mit dem ersten Zentraltraining am 27.01. Geleitet wurde das Training von Thomaso Sensei 7 Dan. Schwerpunkte des Trainings waren verschiedene Kumite varianten , Sanbon Kumite (3 schritt Kampfübung) , Jiu kumite (Freikampf Kampfübung) etc. Im Club starteten die Trainings wieder wie gewohnt nach den Ferien.

Februar:

Am Samstag, den 17. Februar, traf sich ein Teil der Karateka vom Budoclub Toggenburg vor dem alljährlichen gemeinsamen Essen zu einem ausserordentlichen Training. Treffpunkt war die Turnhalle in Necker. Normalerweise trainieren die Karateka in der Turnhalle Hochsteig in Wattwil. Im Training wurden verschiedene Grundtechniken trainiert. Sowie die Schwarzgurt Kata Enpi. Die Kata wurde mit Bunkai-Übungen auch praktisch trainiert. Bunkai ist ein japanisches Wort und bedeutet die praktische Anwendung der in der Kata-Abfolge geübten Grundtechniken. Nach dem Training gingen alle in das Restaurant Frohwies in Bächli. Dort gab es ein feines Nachtessen und ein heiteres Kegel Turnier. Mit Karate kann übrigens jeder

Interessierte jederzeit beginnen. Die Trainingszeiten sind auf der Webseite des Clubs ersichtlich. Im Februar startete Andreas Giezendanner auch das Training im Shotokan Club Winterthur. Andreas Trainierte zur Vorbereitung für die Prüfung zum 2 Dan zusätzlich zu den Trainings im Club bei Sensei Ernst Müller 2 Dan intern, auch extern an den Zentreal Trainings des Verbandes und in Winterthur.

Sensei Ernst Müller führte am 21. Februar in der Turnhalle Hochsteig Kyu Prüfungen durch. Die Prüflinge Sabrina Scherrer , Safia Shokatova, Konstantinos Michos und Jennifer Giezendanner legten alle samt die Prüfung zum 7 Kyu ab auch Max Blöchliger und Adrian Müller stellten sich der Prüfung bei den Erwachsenen und haben bestanden. Herzliche Gratulation an dieser Stelle.

9. März:

Andi besuchte das Zentraltraining in Lenzburg , geleitet wurde das Training von Dani Brunner 6 Dan. Schwerpunkte waren diverse Jyu Kumite Varianten.

13. April

Andi Giezendanner und Ernst Müller haben am Dan Tag des SKR Teilgenommen. Das Training

wurde in Der Sporthalle neben dem Zürcher Zoo Durchgeführt. Nach dem Training Trafen sich alle am Zürcher See Ufer in Küsnacht zum Apero und zum anschliessenden Nachtessen.

Mai

Am 4 Mai besuchte Andi das Zentraltraining in Lenzburg . Geleitet wurde das Training von Christian Mundwiler 6 Dan. Schwerpunkt waren verschieden Kihon (Grundschule) Übungen, sowie die Kata Enpi.

1. Juni

Andi besuchte das Zentraltraining in Lenzburg. Geleitet wurde das Training von Beni Isenegger 6 Dan. Schwerpunkte des Trainings waren Kaeshi Kumite sowie die Kata Gangaku (Kranich auf dem Felsen).

6. Juli

Andi besuchte das Zentraltraining in Lenzburg. Geleitet wurde das Training von Zoran Ivetic 4 Dan. Geübt wurden verschiedene Grundschultechniken.

8. - 11. August:

Am Diesjährigen Sensei Sugimura Memorial Gasshuku in Bern konnte Andreas Giezendanner die Prüfung zum 2 Dan ablegen und hat bestanden. Im Trainingslager vom Verband sind Jeweils Top Instruktoren vom JKA Honbu Dojo

dabei. Shihan Y.Ogura 8 Dan leitete ein Grossteil der Trainings , die bei Schweisstreibenden Temperaturen in der Halle durchgeführt wurden. Auch Sensei Hirose 4 Dan. Leitete einige Trainings. Neben den Japanische Top Instruktoren leiteten natürlich auch unsere SKR Instruktoren die Trainings am Sommerlage. Die Stimmung war sehr gut und alle hatten Lehrreiche schweisstreibende Tainings.

7. September:

Andi nahm am Zentral Training in Lenzburg Teil . Geleitet wurde das Training von Thomaso Sensei 7. Dan.

November:

Abgerundet wurde das Jahr durch das Alljährliche Chlausturnier vom Budoclub. Die Kleinen wie auch die Grossen Teilnehmer hatten sichtlich spass und genossen den Anlass.

Nun möchte ich noch meinen Dank aussprechen allen Karate Ka die immer motiviert die Trainings besuchen und Natürlich auch unsere Dojo Leiter Ernst Müller der immer noch Jung und alt mit Karate Begeistern Kann. Danke für die tollen Trainings und auch für den Einsatz ausserhalb vom Dojo.

Andreas Giezendanner
Ressortleiter Karate



Impressionen aus dem Karate



- ✓ **Sorgfältig**
- ✓ **Zuverlässig**
- ✓ **Lösungsorientiert**



Schrepfer & Rhyner GmbH

Bedachungen, Umbauten

Unsere Leistungen:

Steil- und Flachdächer, PV-Anlagen, Bauspenglerei, Fassaden und Innenausbauten.

Auch Blitzschutz, Dachfenster, Unterhalt und Reparaturen gehören zu unserem Angebot.

Wir vereinen traditionelles und modernes Handwerk – gerne beraten wir Sie persönlich!

Dorfstrasse 27
9122 Mogelsberg

Tel.: 071 374 30 00
Fax: 071 374 30 01

team@schrepfer-rhyner.ch
www.schrepfer-rhyner.ch

Chlausturnier Budoclub Toggenburg

23. November 2024

Auch im November 2024 fand das alljährliche Chlausturnier des Budoclub Toggenburg erfolgreich statt. Wie jedes Jahr ist es ein Highlight im Kalender des Budoclub Toggenburg und zieht zahlreiche Teilnehmer und Zuschauer an. Wie üblich ging es am Morgen um 09:00 Uhr los und alle Budokas konnten ihr Können unter Beweis stellen, egal ob im Judo, Karate oder Ju-Jitsu.

Dieses Jahr gab es sogar zum ersten Mal das Duo System in der Sektion Ju-Jitsu zu sehen. Dabei treten Zweierteams, die im Voraus gebildet werden, gegeneinander an. Sie müssen ihre Reaktionsfähigkeit sowie die Ausführung von Angriffen und Abwehrtechniken unter Beweis stellen. Diese werden bewertet und das Team, das am Ende die meisten Punkte durch bessere Bewertungen erzielt, gewinnt.

Neben den sportlichen Wettkämpfen gab es auch wieder kleine Überraschungen und Aktivitäten für die jüngsten Teilnehmer, die den Tag noch unvergesslicher machten. Natürlich durfte an diesem Tag der

Samichlaus inklusive Schmutzli nicht fehlen. Sie gaben einigen Teilnehmern wertvolle Ratschläge und schenkten allen Kämpfern einen Gritibänz.

Die Atmosphäre ist immer sehr familiär und freundschaftlich, was das Turnier zu einem besonderen Erlebnis für alle Beteiligten macht. Besonders hervorzuheben ist, dass das Chlausturnier ein Vereinsanlass ist, bei dem alle zusammenkommen, um eine gute Zeit miteinander zu verbringen, sei es als Teilnehmer oder als Helfer. Die Organisation des Turniers erfordert viel Engagement und Einsatz von den Vereinsmitgliedern, die jedes Jahr aufs Neue dafür sorgen, dass alles reibungslos abläuft. Ein großes Dankeschön an alle Helfer und Unterstützer, die dieses Event möglich machen!

Wenn du noch mehr Eindrücke gewinnen möchtest, dann schau dir die Bilder in der Galerie auf unserer Webseite an.

Patrick Schweizer



Impressionen vom
Chlausturnier



Rangliste Chlausturnier 2024 Judo

Gruppe A	Gruppe B	Gruppe F
1. Levio Sonderer 2. Kim Supovec 3. Josef Keller 4. Mia Supovec	1. Nico Räss 2. Malena Sonderer 3. Ramon Bösch 4. Lukas Giezendanner	1. Noa Manni 2. Sol Kreuzer 3. Yara Schawalder 4. Nik Louis
Gruppe G	Gruppe I	Gruppe K
1. Andres Birrer 2. Emely Hutter 3. Maximilian Schwenke 4. Sara Solomon	1. Nino Kliebenschädel [CM] 2. Josias Bösch 3. Seid Adrovic 4. Linus Haller	1. Daniel Schröder 2. Jaro Schönenberger 3. Sina Osterwalder 4. Leandro Sonderer
Gruppe L	Gruppe M	Gruppe N
1. Raphael Egli 2. Samia Haab 3. Veit Keller 4. Merina Habtom	1. Dalia Guaragnone 2. Lena Adamek 3. Laura Honegger 4. Jasmin Honegger	1. Fabiano Bühler 2. Nora Länzlinger 3. Cheyenne Rüegg
Gruppe O	Gruppe P	Gruppe R
1. Diego Ryser 2. Giuliano Deanoz 3. Luc Stillhard 4. Thierry Hutter 5. Davud Kardovic	1. Alea Brunner 2. Lea Leuenberger 3. Yelena Strassmann 4. Joy Koch	1. Janis Estermann [CM] 2. Sandro Meier 3. Bruno Hess 4. Damian Geisser
Gruppe S		
1. Stefan Fässler 2. Patrick Schweizer 3. Janis Estermann		

[CM] = Clubmeister

Rangliste Chlausturnier 2024 Ju-Jitsu

Gruppe C	Gruppe D	Gruppe H
1. Jan Haller 2. Leandro Sonderer 3. Janis Thurnheer 4. Yamiro Bürge	1. Laura Honegger 2. Diego Ryser 3. Joy Koch 4. Stefan Bamert	1. Elia Ottino 2. Julia Koch 3. Lane Seebahn 4. Malea Zuberbühler
Gruppe T (Duo System)		
1. Kathrin Ryser – Sarah Roos 2. Joy Koch – Yamiro Bürge 3. Laura Honegger – Diego Ryser 4. Tamara Schrepfer – Christian Zwingli		

Rangliste Chlausturnier 2024 Karate

Gruppe E	Gruppe J
1. Joannis Michos 2. Nino Giezendanner 3. Stefan Manchovski	1. Sabrina Scherrer 2. Nadja Scherrer 3. Konstantions Michos 4. Safia Shokatova

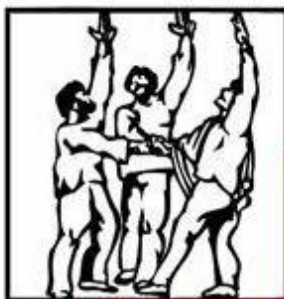
Chlausturnier 29.11.2025



Nach dem grossen Erfolg unseres alljährlichen Chlausturniers, freuen wir uns jetzt schon auf unser nächstes Chlausturnier in diesem Jahr.

Wie schon im vergangenen Jahr gilt: **Alle Teilnehmer eines Kinder- oder Jugendtrainings des Budoclub Toggenburg gelten automatisch als angemeldet.** Sollte jemand aus einem zwingenden Grund nicht an diesem Anlass teilnehmen können, bitten wir um eine schriftliche Abmeldung.

Auch die älteren Mitglieder sind recht herzlich eingeladen an diesem Turnier teilzunehmen.



DREI

EIDGENOSSEN

Restaurant . Bar. Pizzeria

Ebnaterstrasse 225, 9631 Ulisbach.

Tel. 071988 19 11 www.restdreieidgenossen.ch

email: restdreieidgenossen@gmail.com

EISENHOF
Zürcher GmbH
H. + M. Zürcher-Lieberherr
9650 Nesslau
Tel. 071 994 18 36

Ihr Fachgeschäft im Toggenburg

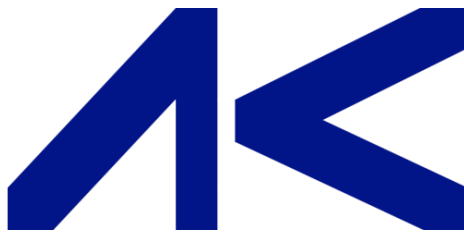


Wir beraten Sie gerne!

Werkzeuge Beschläge Maschinen Haushaltartikel Glasi Hergiswil Reparaturservice

Montag – Freitag	08.00 – 12.00 + 14.00 – 18.30 Uhr
Mittwoch	08.00 – 12.00, Nachmittag geschlossen
Samstag durchgehend	08.00 – 16.00 Uhr

Wir verkaufen nicht nur, wir reparieren auch!



AK Ingenieurbüro AG
für Hoch- und Tiefbau

Landstrasse 14
9606 Bütschwil

071 983 34 25
info@ak-ing.ch
www.ak-ing.ch



Jahresbericht J+S

Traineraus- und -weiterbildung 2024

Das Jahr 2024 ist zu Ende und ich finde mich in meiner neuen Arbeit als J+S-Coach immer besser zurecht. Nun ist es Zeit das vergangene Jahr, aus Sicht von J+S, kurz zusammenzufassen.

Als erstes möchte ich allen Trainern, Assistenztrainern und Helfern ein riesiges **DANKESCHÖN** aussprechen.

Dank euch bleibt die Unterstützung unseres Vereins durch J+S Gelder gewährleistet und wir können den Kindern und Jugendlichen in unseren Trainings und an Anlässen viele tolle Momente bescheren.

Zu Beginn des Vereinsjahrs 2024 wurde vom Sportamt der Betrag von 7'920.65 Fr. für die angemeldeten Trainings vom 2023 abgerechnet. Dieser Betrag konnte durch viele Neuzugänge in einzelnen Trainings erzielt werden.

Im 2024 war einiges los. So konnten bewährte J+S-Trainer aus den Sektionen Karate und Judo in Fortbildungskursen weitergebildet werden. Im Jahr 2025 stehen Fortbildungskurse für einige Trainer aus den Sektionen Judo und Ju-Jitsu an. Auch werden zum ersten Mal

einige unserer Hilfstrainer den Assistenztrainer Kurs besuchen.

Die sektionsübergreifende Trainer-sitzung wurde ebenfalls wieder abgehalten. Sie fand am 10.01.2024 statt und wurde durch meinen Vorgänger Stefan Fässler geleitet. Dieses Treffen wird dazu genutzt, neben einem regen Austausch auch Fragen zur Aus- und Weiterbildung zu klären, auf allfällige Probleme einzugehen, sowie allen mit einer kalten Fleischplatte zu danken.

Auch fürs 2025 ist wieder einiges geplant. Neben der Trainertätigkeiten werden wieder ein Budoweekend, die Kidsreise und das Chlausturnier durchgeführt.

Geplant ist auch eine interne Trainerweiterbildung. Ich freue mich darauf weiter mit unserem super Trainerteam zusammenzuarbeiten.

Allen Mitgliedern und Ihren Familien wünsche ich ein erfolgreiches und unfallfreies Jahr 2025. Viel Spass weiterhin in eurem Sport und besucht doch einmal ein Training in einer anderen Sektion bei uns.

Sarah Roos
J+S - Coach

Speiserestaurant

Schöntal



***Nach dem Sport
der gemütliche Ort
in Ebnat - Kappel***

Gutbürgerliche Küche

Saal: 60 Personen

Stube: 24 Personen

Stübli: 16 Personen

Terrasse und Kinderspielplatz

Familie

Monika + Köbi Geisser

Kapplerstrasse 25

9642 Ebnat – Kappel

071 993 19 91

rest.schoental@tbwil.ch



ABDERHALDEN
HOLZBAU AG Wattwil
www.abderhalden-holzbau.ch

Am Mittwoch, 23. Oktober 2024 wurde im Abdankungsgottesdienst für unser Ehrenmitglied Alois Elsener sein Leben und Wirken gewürdigt. Er war auch nach seiner aktiven Zeit noch stark mit unserem Club verbunden.



Herzlichen Dank an die zahlreichen Spenden, welche gemäss Wunsch seiner Nachkommen anstelle von Blumen auf unser Vereinskonto eingegangen sind. Wir werden diese gerne für eine weitere Verbreitung der japanischen Kampfsport-Künste im Toggenburg insbesondere auch bei den Kindern und Jugendlichen einsetzen.

Nachruf Alois Elsener «Wisi»

Am 25. September 2024 hat ein grosses Kampfsportler Herz aufgehört zu schlagen. Wisi, wie wir alle Alois Elsener nannten, wurde unerwartet aus seiner Alltagsroutine abberufen.

Der gelernte Metzger kam schon in jungen Jahren mit dem Ju-Jitsu in Kontakt und trat kurz nach der Gründung des Budoclub Toggenburg im Jahre 1977 der Sektion Ju-Jitsu bei. Als sportlicher und flinker junger Mann erlernte Wisi von seinem Meister die Wurf-, Schlag-, Hebel- und Falltechnik und konnte die ersten Prüfungen im Ju-Jitsu ablegen. Danach übernahm er das Training, welches er bis kurz vor der Jahrtausendwende weiterführte. Während dieser Zeit war er auch als Ressortleiter tätig und organisierte Kurse sowie gesellige Anlässe.

Gerne erinnere ich mich an die ersten Trainings als ich als Neuling im Luftschutzbunker in der Risi in Wattwil zum ersten Mal mit dem Ju-Jitsu in Berührung kam. Es war Winter und wir absolvierten einen Teil des Trainings im Neuschnee - natürlich barfuss. Wisi hatte eine positive und motivierende Art, seine Schüler zu trainieren und sie immer wieder an ihre Grenzen zu bringen. Neben dem Erwachsenen Training führte er auch das Kinder Ju-Jitsu Training ein. Durch seine flinken Bewegungen und körperliche Kraft, konnte er Ju-Jitsu Techniken gut vermitteln und diese auch einwandfrei vorzeigen.

Zusammen mit Wisi haben wir viele Ju-Jitsu Kurse besucht und so unser Wissen immer weiter ausgebaut. Neben dem Ju-Jitsu Kampfsport war Wisi aber auch begeisterter Tourenskifahrer, Langläufer, Wanderer und Bergsteiger, Turner und Theaterschauspieler, Segler und Familienvater. In seinen Wander- und Lehrjahren arbeitete er 2 Jahre als Metzger in Dänemark und konnte neben den beruflichen Fertigkeiten auch die dänische Sprache erlernen. Als er rund 60 Jahre später mit seinen beiden Söhnen Gerhard und Adrian nochmals diese Orte in Kopenhagen besuchte, konnte er sich immer noch fließend mit den Einheimischen auf Dänisch verständigen.

Wisi hat uns nicht nur die Technik des Ju-Jitsu vermittelt, sondern auch Respekt, Achtung und Selbstvertrauen gelehrt, welches in jedem Kampfsport gelebte Werte sind. Auch nach seiner aktiven Zeit blieb Wisi mit dem Budoclub Toggenburg und insbesondere dem Ju-Jitsu stark verbunden und war, wenn immer es ging, an den vielen Anlässen des Budoclub Toggenburg anzutreffen. Mit Wisi verlieren wir nicht nur ein Ehrenmitglied, sondern auch einen Freund und Förderer des Kampfsportes. Wir werden ihn in ehrenvoller Erinnerung behalten.

David Neher



Impressionen von
der Kidsreise



Kidsreise am 7. September 2024

Am Samstag, 7. September 2024, startete die Kidsreise mit 44 Kindern und 8 Begleitpersonen am Bahnhof in Wattwil. Um 8.45 Uhr versammelten sich alle Teilnehmer, um gemeinsam den Zug Richtung Niederurnertäli zu nehmen.

Bereits um 9.01 Uhr sassen oder besser gesagt standen wir im Zug und die Reise ging los. Das Wetter versprach gut zu werden und so waren, abgesehen von uns, auch viele weitere Gruppen mit dem Zug unterwegs.

Nach einer etwas «kuscheligen» Zugfahrt und einer kurzen Busfahrt mussten wir zu Fuss weiter. Nach einem gemütlichen Spaziergang erreichten wir die Station der Luftseilbahn.

Da wir auch hier nicht die einzigen waren, nutzen einige Kinder die Wartezeit für eine Z'nüni Pause. Es dauerte etwas, bis alle Kinder und Begleiter mit der Luftseilbahn endlich oben angekommen waren. Umso glücklicher waren wir, als es dann endlich los ging, ab auf den Skulpturenweg.

Jedes Kind erhielt einen Plan, auf dem einige Skulpturen markiert waren. Bei den markierten Skulpturen gab es einen Stempel, den die Kinder sammeln mussten. Die Kinder waren begeistert und liefen los. Doch schon nach wenigen Metern war bei einigen Kindern die Lust vergangen. Unsere Wanderung startete mit

einem langen Aufstieg und war für viele sehr anstrengend. Doch kaum hatten wir den Aufstieg geschafft, war die Müdigkeit verschwunden und es ging munter weiter.

Zur Mittagszeit trafen wir uns alle an einem schönen Picknickplatz, um gemeinsam zu essen. Wir machten Feuer und grillierten die mitgebrachten Würste und Marshmallows. Anschliessend konnten sich alle auf dem Spielplatz austoben und die Zeit geniessen.

Nach der Mittagspause ging es auf dem Skulpturenweg weiter und wir sammelten die letzten Stempel. Wieder angekommen bei der Seilbahn brauchte es etwas Geduld, doch unten angekommen wartete schon eine Belohnung auf die Kinder. Alle, die eine volle Stempelkarte vorweisen konnten, durften sich eine Wildtier Figur aussuchen. So wurde auf der Rückfahrt auch niemandem langweilig.

Nach einem anstrengenden, aber auch schönen Tag, erreichten wir um 17.00 wir wieder den Bahnhof in Wattwil, wo die Eltern ihre glücklichen aber auch etwas müden Kinder in Empfang nahmen.

Vielen lieben Dank nochmals an alle Begleitpersonen für eure Unterstützung!

Sarah Roos



Impressionen von
der Kidsreise



FreiElectro

by techcom.ch

9642 Ebnat-Kappel 071 993 20 08

Mitarbeiter gesucht

Vertrauen

Kompetenz

Innovation

GEMEINSAM ZUM ERFOLG
Elektroinstallationen
Mobilität
IT + Telematik
Gebäude-, Heizungs-,
Lüftungs-Automationen
Maschinensteuerungen
EVU-Dienstleistungen
Energiemanagement +
Photovoltaik-Lösungen
Industrieunterhalt

Wir gratulieren zu den bestandenen Gurtprüfungen:

Judo

Alea Brunner	2. Kyu
Janis Estermann	2. Kyu
Sandro Meier	2. Kyu
Katrin Abderhalden	3. Kyu
Lea Leuenberger	3. Kyu
Giuliano Deanoz	3 ½. Kyu
Diego Ryser	3 ½. Kyu
Fabiano Bühler	4. Kyu
Matteo Bühler	4. Kyu
Jan Haller	4. Kyu
Laura Honegger	4. Kyu
Sina Osterwalder	4. Kyu
Yelena Strassmann	4. Kyu
Diego Zeidler Duran	4. Kyu
Luc Stillhard	4 ½. Kyu
Elena-Karina Bajenaru	5. Kyu
Samia Haab	5. Kyu
Marina Habtom	5. Kyu
Jasmin Honegger	5. Kyu
Thierry Hutter	5. Kyu
Emély Hutter	5. Kyu
Veit Keller	5. Kyu
Nino Kliebenshädel	5. Kyu
Nora Länzlinger	5. Kyu
Yara Schawalder	5. Kyu
Jaro Schönenberger	5. Kyu
Nik Louis	5 ½. Kyu



Ju-Jitsu

Ladina Bühler	4. Kyu
Yamiro Bürge	5. Kyu
Laura Honegger	5. Kyu
Leandro Sonderer	5. Kyu
Stefan Bamert	5 ½. Kyu
Julia Koch	5 ½. Kyu
Elia Ottino	5 ½. Kyu
Lane Seebahn	5 ½. Kyu

柔術

Karate

Andreas Giezendanner	2. Dan
Sabrina Scherrer	7. Kyu
Safia Shokatova	7. Kyu
Konstantinos Michos	7. Kyu
Jennifer Giezendanner	7. Kyu
Max Blöchliger	7. Kyu
Adrian Müller	7. Kyu

空手



Protokoll der Hauptversammlung des Budoclub Toggenburg vom 06. April 2024 im Restaurant Traube, Ulisbach

Vorsitz:	Mathias Ryser
Protokoll:	Sabrina Giezendanner
HV Beginn:	19.10 Uhr
Ort:	Ulisbach, Restaurant Traube
Entschuldigt:	Karin Bamert , Stefan Bamert, Sandro Bättig, Sara-Luisa Buscetto, Janis Estermann, Thomas Heer, Jasmin Honegger, Laura Honegger, Ernesto Koch, Marco Scherrer, Sven Schneider, Lea Tanner, Mara Walt, Malea Zuberbühler
Stimmberechtigt:	32 Personen (Absolutes Mehr: 17 Personen)
Stimmenzähler:	Max Blöchliger und Thomas Sutter

Traktanden:

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler
 2. Jahresberichte des Präsidenten und der technischen Kommissionen
 3. Jahresrechnung 2023 der Kassierin, Schlussbericht der Revisoren
 4. Genehmigung des Budgets 2024
 5. Genehmigung des HV-Protokolls 2023
 6. Wahlen
 7. Anträge
 - Vorstand und Mitglieder
 8. Allgemeine Umfrage
 9. Abschluss
-

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler

Begrüssung aller Anwesenden durch den Präsidenten, sowie Hinweis auf das Jubiläumsjahr. Die Stimmenzähler werden einstimmig gewählt. Besonderes: Die Gründungsversammlung vor 51 Jahren fand ebenfalls hier statt.

2. Jahresberichte des Präsidenten und der technischen Kommission

Keine Anmerkungen.

Die Jahresberichte 2023 des Vorstandes werden genehmigt.

3. Jahresrechnung 2023 des Kassiers, Schlussbericht der Revisoren

Die Jahresrechnung wird zur Ansicht per Beamer projiziert. Aufgrund des Jubiläums hat es mehr Ausgaben gegeben.

Es gibt keine Anmerkungen.

Der Revisionsbericht wird durch Bruno Roditschew verlesen.

Die Kassierin wird einstimmig entlastet und verdankt.

Die Revisoren werden ebenfalls verdankt.

4. Budget 2024

Das Budget 2024 liegt per Beamer zur Einsicht auf.

Die Ausgaben für die Renovation des Dojos und die Neuanschaffung der Matten erklären die höheren Ausgaben. Der Club steht finanziell gut da für diese Neuanschaffungen.

Fragen durch die Mitglieder:

Welche Renovationen sollen durchgeführt werden?

- Die sanitären Anlagen, hauptsächlich die Armaturen in den Duschen.

Mattenanschaffung: Könnte zusätzlich ein Roboterstaubsauger angeschafft werden?

- Ist bereits geplant, dazu werden die Gutscheine der Gemeinde Wattwil genutzt.

Wie steht es um den Boiler?

- Wird kontrolliert und bei Bedarf entkalkt oder erneuert

Das Budget 2024 wird einstimmig angenommen.

5. HV-Protokoll 2023

Das HV-Protokoll 2023 wurde im Jahresjournal abgedruckt und vorab versendet.

Es gibt keine Anmerkungen.

Das HV-Protokoll 2023 wird einstimmig angenommen.

6. Wahlen

Mathias Ryser tritt als Präsident zurück. Dies, da die Übergangszeit von 2 Jahren nun verstrichen ist. Er bleibt im Vorstand.

Herzlichen Dank für die Bereitschaft, als Übergangspräsident das Fortbestehen des Clubs zu sichern!

Austritte:

Urs Bohl (war seit 2005 im Vorstand, als Beisitzer und Vizepräsident)
Seine Arbeit wird herzlich verdankt.

Manuela Locher (seit 2012 im Vorstand, als Kassierin)
Herzlichen Dank für deine Arbeit.

Roman Tanner (seit 2016 im Vorstand, als Verantwortlicher Medien)
Vielen Dank für deine Arbeit und die Bereitschaft, trotz Austritt noch einige Aufgaben zu übernehmen.

Lea Widmer (seit 2022 im Vorstand, Ressort Jiu-Jitsu)
Ihre Arbeit als Ressortleiterin wird herzlich verdankt.

Neuwahlen:

Präsident

- Es stellt sich Stefan Fässler zur Verfügung. Er stellt sich kurz vor.
- Stefan Fässler wird einstimmig zum Präsidenten gewählt

Neue Vorstandsmitglieder

- Es stellt sich Patrick Schweizer zur Verfügung (Vizepräsident)
- Es stellt sich Tamara Schrepfer zur Verfügung (Kassierin)
- Es stellt sich Sara Roos zur Verfügung (J+S-Coach)

Die neuen Vorstandsmitglieder stellen sich kurz vor. Alle werden einstimmig gewählt.

Verantwortliche Person Medien

Leider gibt es für diese Amt keinen Nachfolger. Roman Tanner stellt sich zur Verfügung, die anstehenden Pendenzen noch aufzuarbeiten und einen Nachfolger einzuarbeiten. Gerne darf man sich für dieses Amt noch melden!

Der restliche Vorstand wird in Globo einstimmig gewählt.

Der Präsident verdankt die Arbeit des Vorstandes und wünscht den Abtretenden alles Gute für die Zukunft.

7. Anträge

Anträge vom Vorstand:

Ehrungen

Urs Bohl hält eine Laudation für Sarah Roos.

Mathias Ryser hält eine Laudatio für Urs Bohl.

Urs Bohl und Sarah Roos werden aufgrund ihres langjährigen Engagements für den Budoclub Toggenburg als Ehrenmitglieder vorgeschlagen.

Dies wird einstimmig angenommen.

Es sind keine weiteren Anträge eingegangen.

8. Allgemeine Umfrage

- Martin Koch: Büll spendet für alle Kinder aller Sektionen einen Zustupf. Vielen herzlichen Dank!
- Es werden wieder Helfer fürs Open-Air St. Gallen gesucht.
- Mathias Ryser bedankt sich bei allen anwesenden Ehrenmitgliedern.
- David Neher: es gab auch dieses Jahr wieder einen erfolgreichen Selbstverteidigungskurs für Frauen. Herzlichen Dank an alle Helfer und Statisten.
- Stephan Wallimann gibt einige interessante Informationen zur Gründung des Dojo vor 25 Jahren weiter. 793h freiwillige Arbeit wurden damals geleistet, 45'000 Fr. an Materialkosten investiert. Das Fundament des Clubs war und ist jedoch die Freiwilligenarbeit – herzlichen Dank!

9. Abschluss

Der Präsident verdankt das Interesse aller Clubmitglieder am Verein, den Einsatz der Trainer und die Zusammenarbeit im Vorstand.

Gerne darf man sich bei Interesse für die Leitung von Trainings bei den zuständigen Ressortleitern melden. Herzlichen Dank auch für die Arbeit der Zuständigen für die Zertifikation durch Sport verein-t.

Dank geht ebenso an die Organisatoren und Helfer des 50-Jahre-Jubiläums.

Der offizielle Teil der HV wird Um 20:05 Uhrgeschlossen.

Es folgt das gemütliche Beisammensein mit Nachtessen

Der Präsident:

Mathias Ryser

Die Aktuarin (Protokollführerin):

Sabrina Giezendanner

SCHERRER Metallbau AG

- Wintergärten
- Verglasungen
- Geländer
- Balkonbauten

9620 Lichtensteig • Tel. 071 988 57 53
www.scherrer-metallbau.ch



Restaurant Hirschen

Trainingsplan Budoclub Toggenburg

Judo

Montag	17.45 – 19.15 Uhr	Kinder	Roos Sarah	Turnhalle Wier, Ebnet-Kappel
Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	Kinder/Jugend Kampfttraining	Roos Sarah	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Donnerstag	18.15 – 19.30 Uhr	Kinder	Schneider Sven	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
	19.30– 21.00 Uhr	Junioren/Erwachsene Aufbautraining	Schweizer Patrick	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Freitag	18.45 – 20.00 Uhr	Kinder	Koch Martin und Roos Sarah	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
	20.00 – 21.30 Uhr	Junioren / Erwachsene Kampfttraining	Bohl Urs und Näf Leonie	Dojo Thuroplast, Lichtensteig

Ju-Jitsu

Montag	18.15 – 19.30 Uhr	Kinder	Koch Silvan	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
	19.45 – 21.15 Uhr	Erwachsene	Neher David und Roos Sarah	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Mittwoch	19.30– 21.00 Uhr	Jugend/Erwachsene	Ryser Mathias und Roos Sarah	Dojo Thuroplast, Lichtensteig

Karate

Dienstag	18.45 – 20.00 Uhr	Kinder/Jugend	Müller Ernst	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Mittwoch	18.15 – 19.15 Uhr	Kinder	Giezendanner Andreas	Schulhaus Hochsteig, Lichtensteig
Donnerstag	18.30 – 19.30 Uhr	Kinder Kata-Wettkampf	Müller Ernst	Schulhaus Hochsteig, Lichtensteig
	19.30 – 21.00 Uhr	Erwachsene	Müller Ernst und Sutter Thomas	Schulhaus Hochsteig, Lichtensteig

Wir gratulieren zur Vermählung:

Larissa und **Patrick Schweizer**



Wir gratulieren zur Geburt:



Corina Frey und **Roman** zur Tochter **Jana**

Hanna und **Silvan Koch** zum Sohn **Jaron**

Michèle und **Dominik Bensing** zum Sohn **Miko**

Unsere Gönner 2024

Christian Brunner (Büll)	550.—
Jeannot Roos	500.—
Max Blöchliger	200.—
Manuela Pfiffner	200.—
Alois Elsener	100.—
Bruno Schmid	100.—
Stephan Wallimann	100.—
Brigitte Sieber	80.—
Ines Koch	50.—
Maya Näf	50.—



- lichen Dank

VERANSTALTUNGSKALENDER des BUDOCLUB TOGGENBURG für das Jahr 2025

15. März	Ju-Jitsu Prüfungstermin
29. März	Judo Prüfungstermin
4. April	Grossreinigung Dojo mit neuen Matten
5. April	Hauptversammlung Restaurant Hirschen Lichtensteig
5. - 21. April	Frühlingsferien
7./9. April	Open Dojo Day Sektion Ju-Jitsu, Lichtensteig
10./11. April	Open Dojo Day Sektion Judo, Lichtensteig
12. Mai	OFFA Standbetreuung durch Budoclub Toggenburg
10. Mai	Tag der offenen Tür Sektion Karate Turnhalle Necker
29. Mai – 1. Juni	Judo / Ju-Jitsu Kata Kurs in Fiesch
26. - 29. Juni	Openair St. Gallen Crew-Einsatz Sicherheit
5. Juli – 10. Aug.	Sommerferien, Sommerprogramm der Sektionen
6. Sept.	Kidsreise aller Sektionen
20. Sept.	Judo Prüfungstermin
26. Sept.	Grossreinigung Dojo
27. Sept. – 19. Okt.	Herbstferien
20. Okt. – 26. Nov.	Selbstverteidigungskurs für alle (6 Abende)
29. Nov.	Chlausturnier Judo / Ju-Jitsu / Karate
20. Dez. – 4. Jan. 26	Weihnachtsferien
13. Jan. 2026	Trainersitzung alle Sektionen
24. Jan – 1. Feb. 26	Sportferien

Weitere Termine der Sektionen, siehe auf unserer Webseite noch frage beim Ressortleiter nach.

Noch ohne Termin:

- Judo Freundschaftskampf / Mannschaftsevent mit BSC Arashi Yama Wil
- Diverse technische Weiterbildungskurse von allen Sektionen
- J+S Kurse

Etwas zum schmunzeln ...



JUDO
DIE KUNST
KLEIDER
ZU FALTEN
IN DENEN NOCH
LEUTE STECKEN



... und dann war da noch der Budoka, der immer zu spät zum Training kam. Sein Meister fragte ihn:
«Warum bist du immer so spät? Der Budoka antwortete: «Ich übe die Kunst der Geduld, Meister!»

Preisliste 2025

Sportartikel

Artikel		Grösse	Preis in CHF
Kapuzenpullover	Aufdruck BCT Kinder	98 - 164	42.-
	Aufdruck BCT D/H	XS - XXL	49.-
Softshelljacke	Aufdruck BCT Kinder	diverse	59.-
	Aufdruck BCT D/H	XS - XXL	72.-
Regenjacke	Aufdruck BCT D/H	S - XXL	125.-
Judogi Standard		120	45.-
		130	50.-
		140	55.-
		150	60.-
		160	65.-
		170	70.-
		180	75.-
		190	80.-
		200	85.-
Judogi Shiai	weiss/blau	diverse	Auf Anfrage
Hosen einzeln	weiss/blau	diverse	Auf Anfrage
Obi (Gürtel)		diverse	12.-
T-Shirt	Kinder	diverse	15.-
	Damen / Herren	diverse	18.-
Rucksack	Stickerei BCT		20.-
Badetuch	Stickerei BCT		18.-
Cap	Stickerei BCT grau/blau		10.-/17.-
Trinkflasche Alu	Aufdruck BCT		7.-
Glas	Aufdruck BCT		6.-
Sackmesser	Aufdruck BCT		1.-
Stoffaufnäher	BCT oder Sektionen		5.-
SJV Manual	Judo/Ju-Jitsu/Kuatsu		20.-/25.-

Mitgliederbeiträge

Kinder (bis zum 15. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)	145.-
Jugendliche (bis zum 19. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)	190.-
Erwachsene (ab dem 20. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)	300.-

Grundkurs (für Anfänger)

Kinder	100.-
Erwachsene / Jugendliche	150.-

Inseratkosten in diesem Journal

Halbe Seite (A6)	80.-
Ganze Seite (A5)	120.-



BUDOCLUB TOGGENBURG

Haben Sie nicht Lust, in unserem Club

Aktivmitglied

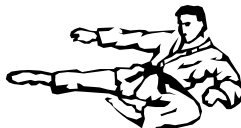
zu werden? Bei uns trainieren Personen von **4 - 80** Jahren.

Lassen Sie sich in die faszinierende Welt dieser Kampfsportarten einführen

Lernen Sie Ihren Körper als Waffe einzusetzen und stärken Sie Ihr Selbstvertrauen



☐ Judo



☐ Karate



☐ Ju-Jitsu



Bitte informieren Sie mich, wenn der nächste Grundkurs stattfindet

☐ Judo

☐ Karate

☐ Ju-Jitsu

Name: _____ Vorname: _____

Adresse : _____ Wohnort: _____

Telefon : _____

Einsenden an: Budoclub Toggenburg, Postfach 406, 9630 Wattwil
Oder Mail an : praesident@bctoggenburg.ch